

令和6年度 上半期



名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業



# 『さくらクラブ』参加者募集！

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市の委託事業です。  
東区では前期を「さくらクラブ」後期を「もみじクラブ」の愛称で呼んでいます。



みんなと一緒に体操も頑張れる！

週1回のお出かけ先

★フレイル予防★

(介護予防・認知症予防)

さくらクラブでは、住み慣れた地域の会場で毎週1回、仲間と一緒にさまざまな介護予防をしています。



音楽療法で楽しく脳トレ♪



自然と身体が動く、レクゲーム



手作り作品やケア帽子の寄付活動★



ボランティア(はつらつサポーターさん)も募集中!

★申込方法や事業内容などの詳細は裏面をご覧ください。

✂ 切りとり線

〒461-0001

63円切手を貼付し活用も可。

\*封入して送付も可

名古屋市東区泉二丁目28番5号  
高岳げんき館 (東区在宅サービスセンター) 内  
社会福祉法人名古屋市東区社会福祉協議会 行

高齢者はつらつ長寿推進事業参加申込書



お問い合わせ先

〒461-0001

名古屋市東区泉

二丁目28番5号

高岳げんき館

(東区在宅サービスセンター)

内

東区社会福祉協議会

電話 932-8204

○会場、日時 ※毎週1回

曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~15:30)
月曜	①山吹コミュニティセンター (白壁1-52-2)	②筒井コミュニティセンター (筒井1-14-24)
火曜	③旭丘コミュニティセンター (徳川町1303-2)	④明倫コミュニティセンター (出来町3-7-10)
水曜	⑤葵コミュニティセンター (葵3-2-9)	⑥東白壁コミュニティセンター (主税町4-41)
金曜	⑦矢田コミュニティセンター (矢田南4-5-26)	⑧サンコート砂田橋 集会所 (砂田橋1-1)

○対象者 **名古屋市にお住いの65歳以上の方**

\*介護・看護職員は不在ですので、個別対応・配慮はいたしかねます

○期間 令和6年4月~9月の6か月間

(年2期開催、次期：10月~3月の6か月間、募集は8月予定)

○定員 1会場あたり24名 (申込多数の場合は抽選)

○参加費 無料 \*実費分はご負担いただきます



★申込方法 **申込期間** 令和6年2月1日(木)~29日(木)

**※必着**

(ただし定員に満たない場合は引き続き受け付けます。)

**申込方法** 申込ハガキまたは郵便ハガキに申込項目(5項目)を記入の上、  
**郵送**か**窓口**まで持参、または**電話**にて申込事項をお伝えください。

※注意：ご本人からの申込に限ります。電話受付は平日9時から17時

**抽選** 日時：3月7日(木)15時から公開抽選(高岳げんき館1階)

\*初めて参加される方優先 \*結果は申込者へ郵送します

【申込方法】

参加を希望される方は  
申込事項(5項目)を  
ご記入の上、

①右記の申込書(ハガキ)か、郵便ハガキを利用し、郵送または窓口  
に持参する。(封筒に封入しても可)

②電話にて申込事項  
(5項目)を伝える。

いずれかの方法で、  
2月29日(必着)までに東区社会福祉協議会  
へお申込ください。

なお、いただいた個人情報は本事業の運営  
等で利用します。それ  
以外の目的に利用または、第三者に提供する  
ことはありません。

**お願い**

高齢者はつつらつ長寿推進事業は名古屋市内で実施しております。  
申込は、おひとりにつき1会場です。重複申込はできません。

✂ 切りとり線

**申込項目**

**高齢者はつつらつ長寿推進事業参加申込書**

ふりがな

①名前 \_\_\_\_\_ (男・女)

②住所 〒 \_\_\_\_\_

名古屋市 \_\_\_\_\_ 区 \_\_\_\_\_

③電話番号 \_\_\_\_\_

④生年月日 大・昭 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_\_ 歳 )

⑤希望会場 山吹・筒井・旭丘・明倫・葵・東白壁・矢田・砂田橋

**\*申込は、おひとりにつき1会場です。**