

令和7年度 上半期



名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

# 『さくらクラブ』参加者募集!



名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市からの委託事業です。  
東区では前期を「さくらクラブ」、後期を「もみじクラブ」の愛称で呼んでいます。



みんなと一緒になら体操も頑張れる!

週1回のお出かけ先!  
★楽しくフレイル予防★  
(介護予防・認知症予防)

さくらクラブでは、住み慣れた地域の会場で毎週1回、お仲間と一緒にさまざまなフレイル予防プログラムを行っています。



折り紙、物づくり♡



手作り作品やケア帽子の寄付活動★



音楽療法で楽しく脳トレ♪



自然と身体が動く、レクゲーム

★会場や申込方法などの詳細は裏面をご覧ください。

✂ 切りとり線

〒461-0001

85円切手を貼付して活用も可。

を貼付して活用も可。

活用も可。

\*封入して送付も可

名古屋市東区泉二丁目28番5号  
高岳げんき館 (東区在宅サービスセンター)  
社会福祉法人名古屋市東区社会福祉協議会 行

高齢者はつらつ長寿推進事業参加申込書



問い合わせ先

〒461-0001

名古屋市東区泉二丁目

28番5号 高岳げんき館

(東区在宅サービスセンター)

内

東区社会福祉協議会

電話 932-8204

FAX 932-9311

(平日9時から17時)

○会場、日時 ※毎週1回

曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~15:30)
月曜	①山吹コミュニティセンター (白壁1-52-2)	②筒井コミュニティセンター (筒井1-14-24)
火曜	③旭丘コミュニティセンター (徳川町1303-2)	④明倫コミュニティセンター (出来町3-7-10)
水曜	⑤葵コミュニティセンター (葵3-2-9)	⑥東白壁コミュニティセンター (主税町4-41)
金曜	⑦矢田コミュニティセンター (矢田南4-5-26)	⑧サンコート砂田橋 集会所 (砂田橋1-1)

- 対象者 **名古屋市にお住まいの65歳以上の方**
- 参加期間 令和7年4月~9月の6か月間
- 定員 **各会場24名** (申込多数の場合は抽選、初参加の方優先)
- 参加費 **無料** (実費分はご負担いただきます。)



- 申込期間** 令和7年2月3日(月)~2月28日(金) **※必着**
- 申込方法** 申込ハガキまたは郵便ハガキに申込項目(5項目)をご記入の上、**郵送**か**窓口**まで持参、または**電話**にて申込事項をお伝えください。
- 抽選** **3月6日(木)15時から公開抽選** (高岳げんき館1階)  
抽選結果は、3月中旬にご自宅へ郵送します。

**ご注意**

- ※ ご本人からの申し込みに限ります。
- ※ 窓口・電話での受付は、平日の9時から17時までです。

いただいた個人情報は本事業の運営等で利用します。それ以外の目的での利用、または第三者に提供することはありません。

✂ 切りとり線

**問い合わせ先**  
 〒461-0001  
 名古屋市東区泉二丁目  
 28番5号 高岳げんき館  
 (東区在宅サービスセンター)  
 内

**東区社会福祉協議会**  
**電話 932-8204**  
**FAX 932-9311**  
 (平日9時から17時)

**申込項目** **高齢者はつつらつ長寿推進事業参加申込書**

ふりがな

①名 前 \_\_\_\_\_ (男・女)

②住 所 〒 \_\_\_\_\_  
 名古屋市 \_\_\_\_\_ 区

③電話番号 \_\_\_\_\_

④生年月日 大・昭 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_\_ 歳)

⑤希望会場 山吹・筒井・旭丘・明倫・葵・東白壁・矢田・砂田橋  
**※お申し込みは、おひとりにつき1会場です。**