

令和7年度 下半期



名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

『もみじクラブ』参加者募集！



名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市からの委託事業です。

東区では前期を「さくらクラブ」、後期を「もみじクラブ」の愛称で呼んでいます。



みんなと一緒に体操も頑張れる！

週1回のお出かけ先！

★楽しくフレイル予防★

(介護予防・認知症予防)

もみじクラブでは、住み慣れた地域の会場で毎週1回、お仲間と一緒にさまざまなフレイル予防プログラムを行っています。



折り紙、物づくり♡



みんな大好き！音楽療法♪



自然と身体が動く、レクゲーム



ボランティアでいきいき☆

★会場や申込方法などの詳細は裏面をご覧ください。

※ 切りとり線

〒461-0001

85 円切手を
貼付して
活用も可。

*封入して送付も可

名古屋市東区泉二丁目28番5号

高岳げんき館（東区在宅サービスセンター）内

社会福祉法人名古屋市東区社会福祉協議会 行

高齢者はつらつ長寿推進事業参加申込書

問い合わせ先

〒461-0001

名古屋市東区泉二丁目

28番5号 高岳げんき館

（東区在宅サービスセンター）内

東区社会福祉協議会

電話 932-8204

FAX 932-9311

（電話・窓口は

平日 8:45～17:15）

会場、日時 ※毎週１回

曜日	午 前 (10:00～12:00)	午 後 (13:30～15:30)
月曜	①山吹コミュニティセンター (白壁 1-52-2)	②筒井コミュニティセンター (筒井 1-14-24)
火曜	③旭丘コミュニティセンター (徳川町 1303-2)	④明倫コミュニティセンター (出来町 3-7-10)
水曜	⑤葵コミュニティセンター (葵 3-2-9)	⑥東白壁コミュニティセンター (主税町 4-41)
金曜	⑦矢田コミュニティセンター (矢田南 4-5-26)	⑧サンコート砂田橋 集会所 (砂田橋 1-1)

対 象 者

名古屋市にお住まいの 65 歳以上の方

参加期間

令和 7 年 10 月～令和 8 年 3 月の 6 か月間

定 員

各会場 24 名 (申込多数の場合は抽選、初参加の方優先)

※9月4日(木) 11時から公開抽選(高岳げんき館1階)

※抽選結果は、9月中旬以降にご自宅へ郵送します。

参 加 費

無 料 (実費分はご負担いただきます。)

申込方法

申込ハガキまたは郵便ハガキに申込項目(5項目)をご記入の上、
郵送か窓口まで持参、または電話にて申込事項をお伝えください。

※ご本人からの申し込みに限ります。

申込期間：令和 7 年 8 月 1 日 (金) ～ 8 月 29 日 (金)

※必着



問い合わせ先

〒461-0001

名古屋市東区泉二丁目

28番5号 高岳げんき館

(東区在宅サービスセンター) 内

東区社会福祉協議会

電話 932-8204

FAX 932-9311

(電話・窓口は

平日 8:45～17:15)

申込項目

高齢者はつらつ長寿推進事業参加申込書

ふりがな

①名 前 _____ (男・女)

②住 所 〒 _____

名古屋市 _____ 区

③電話番号 _____

④生年月日 大・昭 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (_____ 歳)

⑤希望会場 山吹・筒井・旭丘・明倫・葵・東白壁・矢田・砂田橋

※お申し込みは、おひとりにつき1会場です。