



ひがしくん

健康 相談会

- 血圧チェック
- 握力チェック
- 体組成チェック
- 健康に関すること
- 介護予防に関すること…など

いきいき支援センターの保健師が相談をお受けします！

どなたでも
OK

もちろん
無料



日時

令和6年 5月21日（火）
7月16日（火）
9月17日（火）
11月19日（火）
令和7年 1月21日（火）
3月18日（火）
[10:00 ~ 11:30]

場所

イオンモールナゴヤドーム前
2階イベントスペース
[はなまるうどん前ブリッジ]

いきいき支援センターは
高齢者のみなさまを支える
名古屋市の公的機関です





ひがしくん

健康 相談会

- 血圧チェック
- 握力チェック
- 体組成チェック
- 健康に関すること
- 介護予防に関すること…など

いきいき支援センターの保健師が相談をお受けします！

どなたでも
OK

もちろん
無料



開催日 令和6年 4月18日 (木)
5月16日 (木)
6月20日 (木)
7月18日 (木)
8月15日 (木)
9月19日 (木)
10月17日 (木)
11月21日 (木)
12月19日 (木)
令和7年 1月16日 (木)
2月20日 (木)

時間 10:00 ~ 11:30

場所 徳川公設市場
[東区徳川町522]

いきいき支援センターは
高齢者のみなさまを支える
名古屋市の公的機関です



【問い合わせ先】 主催：名古屋市 東区いきいき支援センター (052) 932-8236