

社会福祉法人
名古屋市東区社会福祉協議会
〒461-0001 名古屋市東区泉二丁目28番5号
高岳げんき館(東区在宅サービスセンター)内
TEL: 932-8204 / FAX: 932-9311
E-mail: higashiVC@nagoya-shakyo.or.jp

<https://www.higashi-fukushi.com>

東区社協 X をごらんください!

東区社協公式Xにて、東区の地域活動の紹介
や福祉の情報を発信中!
ぜひ、フォローしてくださいね



ひがし 社協だより

2024.7
82号

第5次東区 地域福祉活動計画 いよいよ始まります!

第5次東区地域福祉活動計画

基本理念
誰もが住みよいまちづくり

目標1

社会参加できる地域づくり・
人と人とのつながりがあること
で支えあえる地域づくり

目標2

困りごとを抱えた人たちに
気づき、寄り添いながら解決
していくくみづくり



第5次みんなでつくろうわがまちひがし

令和5年度に地域の皆さんや関係機関の方々と1年間、話し合いを進めてきました。

令和6年度から5年間、より多くの地域の皆さまや地域に関わる様々な団体・機関などと連携、協働し、「誰もが役割を持って、つながり・支えあいながら自分らしく暮らせる地域社会」を目指して事業を進めていきます! 東区内に在住、在勤、在学している方で、わたしたちと一緒に活動計画事業に取り組んでみたいという方、ぜひ、社会福祉協議会までご連絡・お問い合わせください。皆さんのご参加をお待ちしています!!



目次

P.2 …… 令和6年度賛助会員募集

令和5年度法人賛助会員紹介

P.3 …… 福祉会館より/児童館より/ボランティアセンターより

P.4 …… 推進協りレー(東白壁学区)/はつらつ長寿推進事業の紹介

P.5 …… 重層的支援体制整備事業の紹介/子ども食堂の紹介

P.6 …… いきいき支援センターより

P.7 …… 令和6年度予算・事業計画

P.8 …… ひがし社協だより感想紹介

善意の寄付/感想をお聞かせください
お問合せ先一覧

賛助会員募集

地域福祉活動の応援団になりませんか？

東区社会福祉協議会では、地域のみなさまと協働して『誰もが住みよいまちづくり』を推進しております。本会事業にご賛同いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

これまでに
こんな事業に
活用しています!!

- 寝具クリーニングサービス事業
- ふれあい・いきいきサロン(子育てや高齢者のサロン)の支援
- 「ひがし福祉まつり」における福祉体験コーナー等の実施
- 社協だよりの発行 ●福祉車両の貸出 など



会費(年間)

個人 1口 1,000円
法人・団体 1口 5,000円

令和5年度実績

●個人会員 522人 ●法人・団体会員 97件
計 619件(1,550,000円)

*所得税・住民税及び法人税の優遇措置が受けられる場合があります

ご協力誠にありがとうございました!

令和5年度 法人賛助会員ご紹介

紙面の都合上、法人会員さまをご紹介させていただきます。
この他、個人・団体会員さまからも多くのご賛同をいただいております。
ご協力ありがとうございます。(順不同・敬称略)

八神建築株式会社
宗教法人 壽林寺
株式会社 トーエネック名古屋支店
むすび法律事務所
岡崎信用金庫 代官町支店
共進電気工業株式会社
株式会社 イトウ珈琲商会
三栄商事株式会社
株式会社シービープラス
合資会社 大福屋本店
一般財団法人 日本陶業連盟
株式会社 昭和美装
株式会社 保坂工業所
株式会社 建光社
有限会社 中日新聞長堀町専売店
株式会社 矢田工業所
名古屋貸物設備株式会社
豊田株式会社
株式会社 加藤設計
丹羽コルク興業株式会社
株式会社 石川商会
宗教法人 大幸寺
宗教法人 勝楽寺
株式会社 日進工業所
合資会社 今池電機設備

有限会社 法務総合ビル
株式会社 桜すし
株式会社 スドー
なごや農業協同組合
健康関連取引適正事業団
株式会社 せがわ住機
宗教法人 清瀧寺
愛知県電気工事業工業組合
河野製絨株式会社
株式会社 山本油店
ホーユー株式会社
加藤化学株式会社 第一富士ビル
管理事務所
昭和興業株式会社
中産連ビルディング株式会社
瀬戸信用金庫 車道支店
宗教法人 建中寺
株式会社 貝出電機商会
株式会社 ヒメノ
株式会社 厚進
株式会社 ヤマブキ
藤原電機産業株式会社
深田電機株式会社
NPO法人高次脳機能障害者支援 笑い太鼓
合資会社 川由

株式会社 東海サンユーテクノス
宗教法人 養念寺
合資会社 いろは菓子舗
協和電気工業株式会社
宗教法人 西蓮寺
株式会社 小出物産
株式会社 大清
カシワギ電気株式会社
中部電力生活協同組合
株式会社 桶庄
千代田運輸株式会社
宗教法人 本覚寺
医療法人 丸井医院
株式会社 大塚屋
株式会社 三田村商店
ケイティケイ株式会社
日本国土開発株式会社
矢作建設工業株式会社
建材化工株式会社
寿美工業株式会社
名古屋紙業株式会社
合資会社 せき山
有限会社 川井屋本店
タック株式会社
匿名2件

高岳福祉会館より

認知症予防教室「なないろ」の参加者募集

いつまでも元気脳を維持! 脳に刺激を与える生活リズムに!

認知症予防に効果的といわれている運動(コグニサイズ)、体操、回想法、工作など、毎週変わる様々なプログラムを仲間と一緒に楽しみながら、脳活性化(脳トレ)を図る教室です。

期 間 令和6年10月～令和7年3月の半年間、毎週1回

日 時 毎週(火)、(水)、(木)のいずれかの曜日。10時～12時

参 加 費 無料(材料費等実費負担の場合あり)

申 込 8月13日(火)～8月31日(土)に当館窓口へ。

対 象 市内在住の65歳以上の方(ご利用には福祉会館利用証が必要です。)

参加無料

定 員

1クラス12名
(申込者多数の場合は抽選)

詳しくは、高岳福祉会館
電話(052)931-8174まで
お問い合わせください。

囲碁・将棋室の自由利用ができます

福祉会館の囲碁・将棋室を自由に利用していただけます。

開館時間 8:45～17:00

休 館 日 日曜・祝日・年末年始

対 象 市内在住の60歳以上の方(ご利用には福祉会館利用証が必要です。)

オセロも
できます。

LINE

高岳福祉会館のLINE公式アカウントとお友達になりませんか?
オープン講座の申込日程や、イベント開催などの会館情報をお送りします。
この2次元コードからLINE登録できます。お待ちしております。



高岳児童館より

こどものまち☆たかおか
実行委員募集

高岳児童館を子どもだけのまちに
しよう!夏休みに実行委員のみんなで
案を出し合っ、当日に向けて準備を
していこう♪



こどものまち実行委員募集について

受付期間 7月13日(土)～7月23日(火)

対 象 小学3年生～高校生 20名

申込方法 児童館窓口または電話で受付をします

※「こどものまち」当日や会議日程については児童館だより7月号をご確認ください。

ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティア活動保険のご案内

社協ではボランティア活動をされる方向けの保険加入を受け付けています!
被災地ボランティアはもちろん、単発ボラや地域ボラも加入いただけます

補償対象(基本プラン・天災特約プラン)

- ① ボランティア活動中の傷害・賠償の両事故
- ② 活動場所へ向かう往復途上

料 金 250円～800円(プランにより異なります)

補償期間 年度内(4月1日または加入日の翌日から翌年3月31日まで)

申込窓口 東区社会福祉協議会ボランティアセンター



注意

- ・加入には印鑑が必要です。
- ・「基本プラン」では、地震、津波、噴火等に伴って生じた事故等は補償されません。
被災地でのボランティア活動には天災特約付きプランをおすすめします。

※その他の条件やお申込方法等詳細につきましては、東区社会福祉協議会までお問合せください。

詳しい保険の内容は、愛知県社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.aichi-fukushi.or.jp>

♥学区推進協による「リレー方式」での取組み紹介♥

推進協リレー今回は
東白壁学区

推進協とは…?

地域福祉推進協議会（略して推進協）は、すべての住民が安心して暮らすことのできる福祉のまちを、住民が主体となって地域ぐるみで推進することを目的とした団体です。

東白壁学区から「餅つき大会」をご紹介します。

令和5年12月10日 ～第13回餅つき大会～ を開催しました。早いもので13回を迎えた餅つき大会、コロナ禍後の開催に多くの小学生や親子連れ、地域の方々が参加し大いに盛り上がりました。東白壁学区は小学校の児童、先生方が地域行事に積極的に参加されているのが特徴で、教頭先生・校長先生も皆さんで楽しいひと時を過ごしていました。

地域ぐるみのつながりを大切にしながら、楽しい学区、楽しい行事づくりを行っています。



世代間の交流を目的として今年度は3月に春祭りを企画しています。また、秋の東区区民まつりでの“たません販売”なども楽しく準備を進めています。

『ふれあい給食会』について今年度も2回（2日間）に分けて年3回を予定しており、ふれあいの場を大切に参加者の皆さんに楽しんでいただけるような企画を考えていきます。

次回は、葵学区です♥

通称 さくらクラブ（4月～9月）
もみじクラブ（10月～3月）**はつらつ長寿推進事業とは？**

東区社会福祉協議会が名古屋市から委託を受けて行っている、介護予防・認知症予防（フレイル予防）や仲間づくりを目的とした事業です。東区内8会場で、毎週1回6ヶ月間、様々なプログラムを実施しています。名古屋市内にお住まいの65歳以上の方であれば、どなたでもご参加いただけます！

申込み方法は？

さくらクラブ（4月～9月開催）は2月、もみじクラブ（10月～3月開催）は8月に申込みを受け付けています。定員は各会場24名です。

定員に空きがあれば、途中からでも参加できます。参加を希望される方は、お気軽にご連絡ください！見学も可能です。

いっどこで開催しているの？

会場ごとに曜日と時間が決まっています。

曜日	午前（10:00～12:00）
月曜	山吹コミュニティセンター（白壁1-52-2）
火曜	旭丘コミュニティセンター（徳川町1303-2）
水曜	葵コミュニティセンター（葵3-2-9）
金曜	矢田コミュニティセンター（矢田南4-5-26）
曜日	午後（13:30～15:30）
月曜	筒井コミュニティセンター（筒井1-14-24）
火曜	明倫コミュニティセンター（出来町3-7-10）
水曜	東白壁コミュニティセンター（主税町4-41）
金曜	サンコート砂田橋 集会所（砂田橋1-1）

★プログラムの一例をご紹介します★

回想法で楽しく脳トレ



折り紙・工作



体操でリフレッシュ



ボランティア活動



その他レクゲームや脳トレ、音楽療法なども行っています！

令和6年4月から「重層的支援体制整備事業（以下、重層事業）」がスタート！

近年、地域生活課題が複雑化・複合化する中で、これまでの相談支援体制だけでは支援の手が届きにくい「8050 問題」、「介護育児のダブルケア」、「社会的孤立」等の相談が増加しています。複合化した課題や制度の狭間の問題に対応するため重層事業が始まりました。今ある相談支援等の仕組みを活かしながら以下の3つの取り組みを行います。

相談支援

単独の相談機関では対応できない複合的な課題などに対して、専門機関や支援者が集まり、支援方針の検討や役割分担をしながら**多機関で協働**して支援を行います。

また、制度の狭間によりどこに相談してよいかわからない問題や自ら支援を求める事ができない世帯に対し**アウトリーチ**（訪問支援等）による支援を行います。

地域づくり

地域の居場所や見守りの仕組みづくり等を支援します。

地域住民同士の気かけ合う関係性から困りごとを抱えた方が早期に適切な支援につながる地域を目指します。

参加支援

社会的に孤立した方の状況や希望に沿って、社会につながる準備の場である居場所や簡単な作業などの参加支援プログラム、地域の既存の社会資源等を提案します。



つながりスペースめいめいが 5/30 にオープンしました！

どこに相談したらよいかわからない地域の福祉に関する相談は、社協へお気軽にご相談ください。

東区子ども食堂紹介♪

最近、注目されている子ども食堂が東区内にも続々と出来てきました。

目的は、孤食の解消、食育、地域交流の場づくりと、さまざまです。地域で奮闘する食堂を、これから少しずつ紹介していきます。

今回、紹介する食堂はこちら…

こども食堂Qchan



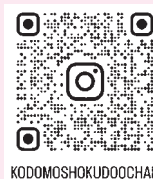
学校は違って仲良しな子どもたち。
今日のご飯も完食！



その日ある食材で献立を考えて調理！頼れる
ボランティアさんが大活躍。

- 日時** 毎週月曜日～金曜日
17:00～20:00
- 場所** グランカーサ代官町2階
(東区代官町15-3)
- 参加費** 子ども:無料、
大人:500円以上の寄付

詳しくは、こちらを
ご覧ください！



KODOMOSHOKUDOQCHAN

【運営者さんPR】

アットホームで笑顔が絶えない Qchan。平日は毎日開催しています。

学校や学年は違うけど Qchan で友達になる子もたくさんいて、一人でも来ても大丈夫。みんなとっても楽しそうです！好き嫌いが多くても Qchan のご飯は、みんな残さず綺麗に食べてくれます。

ボランティアさんは後期高齢者の方が中心となって毎日お手伝いに来てくれています。

ご飯を食べるだけではなく様々な世代の人が集う、まるで親戚の集まりのような、みんなの居場所です。

いきいき支援センターより

認知症家族支援事業のご案内

いきいき支援センターでは、認知症の人を介護するご家族のための「家族支援事業」を実施しています。これって認知症?と感じ始めているご家族、介護が始まったばかりの方、介護の真ただ中の方、認知症や介護への疑問や悩みを抱え込まないで、参加してみませんか。ぜひご活用ください。

認知症家族教室

要予約

定員10名

専門家や介護経験者のお話を聞き、参加者同士で交流しながら認知症への理解を深める教室です。(上半期、全5回開催)

	日 時	場 所
第4回	7/24 (水) 13:30~15:30	ジョイフル砂田橋
第5回	8/28 (水) 13:30~15:30	高岳げんき館

認知症家族サロン

要予約

定員15名

認知症の人を介護しているご家族やその協力者が気軽に集まれる場所です。ざっくばらんにおしゃべりして、気持ちを楽にしませんか。

日 時	場 所
原則第3木曜日 7/18、8/22、9/19 10:00~12:00	高岳げんき館 1階研修室

医師(もの忘れ相談医)の専門相談

要予約

定員
各回3組

認知症の早期発見・治療など、認知症に関する相談を行います。

日 時	場 所
7/4 (木)、9/5 (木) 13:30~15:00 8/14 (水) 10:00~11:30	高岳げんき館 1階研修室

※開催日の2日前までに電話にてお申し込みください。

※10月以降の開催日程は、いきいき支援センターへお問い合わせください。

健康相談やってます！

予約不要

いきいき支援センターの保健師等が地域に出張して健康相談を行います。徳川公設市場で毎月1回、今年度より新たにイオンモールナゴヤドーム前店で隔月1回開催しています。血圧測定や握力測定などのほか、健康や介護の悩みや、健康づくりのご相談をお受けします。お近くの方は、ぜひ気軽にお立ち寄りください。

R6年度の予定

場 所	徳川公設市場
開催日	原則第3木曜日 7/18、8/15、9/19、10/17、 11/21、12/19、R7年1/16、2/20
時 間	10:00~11:30
場 所	イオンモールナゴヤドーム前店
開催日	奇数月第3火曜日 7/16、9/17、11/19 R7年1/21、3/18
時 間	10:00~11:30

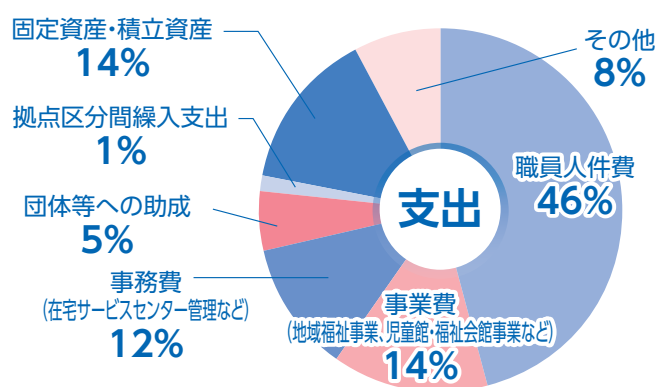
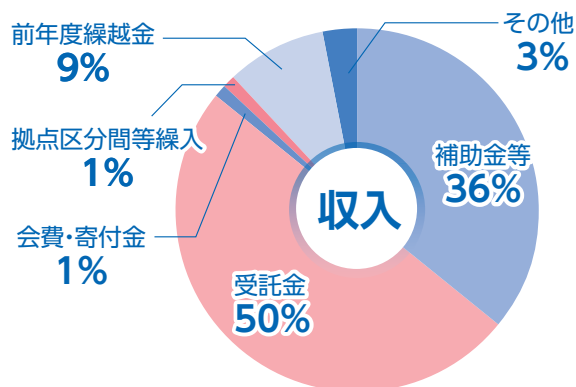


徳川公設市場での健康相談の様子

問い合わせ:東区いきいき支援センター

電話番号:052-932-8236

令和6年度 収支予算額



補助金等	75,924 千円
受託金	105,130 千円
会費・寄付金	1,925 千円
拠点区分間等繰入	2,785 千円
前年度繰越金	18,450 千円
その他	6,234 千円

職員人件費	96,987 千円
事業費(地域福祉事業、児童館・福祉会館事業など)	28,791 千円
事務費(在宅サービスセンター管理など)	24,594 千円
団体等への助成	11,374 千円
拠点区分間繰入支出	2,785 千円
固定資産・積立資産	29,805 千円
その他	16,112 千円

収入 210,448 千円

支出 210,448 千円

みなさまから寄せられた「赤い羽根共同募金」「賛助会費」「寄付」を活用して、事業を行っています。
ご協力、ありがとうございます。

令和6年度 事業計画(主なもの)

地域福祉活動の推進

- 第5次東区地域福祉活動計画事業の推進
- 地域福祉推進協議会・ふれあい給食会の活動支援
- 地域支えあい事業の支援
- ふれあい・いきいきサロンの活動支援
- 重層的支援体制整備事業の実施
- はつらつ長寿推進事業の実施
- 生活困窮者等への支援
- 高岳児童館・福祉会館の運営管理
- 各種団体への活動助成



ボランティア活動の振興

- ボランティアセンターの運営
- 福祉教育・福祉学習の推進
- 東ほっとネットとの協働・連携
- 防災ボランティアネットワークとの連携・支援



その他

- 車いす、福祉車両の無料貸出し
- 寝具クリーニングの実施
- 社協だより、広報なごやの点訳・音訳版の作成、配布



ひがし社協だより感想紹介

「感想お聞かせください」のコーナーにお寄せいただいた感想を一部ご紹介します♪

81号感想



東区のいきいき支援センターの皆さんには「ひがしくん」とともに活動を頑張っていた
だきたいと思います。(60代女性)

社協だよりを読むたびに勇気づけられています。編集の皆様のご努力に只々敬意を
表します。(70代男性)



「いきいき支援センター」の記事がありました。他区に住んでいますが、大変お世話に
なっております。ありがとうございます。(70代男性)



善意の寄付

善意のご寄付ありがとうございました。

(令和6年1月1日～5月31日受付分)

- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- ひまわりサロン 様
- 匿名希望 様(1名)

◇東区社会福祉協議会では、香典返しなどに代えてご寄付いただける方にはご相談に応じてお礼状の作成などを行っております。

感想をお聞かせください

抽選結果は、プレゼントの発送を
もって代えさせていただきます。



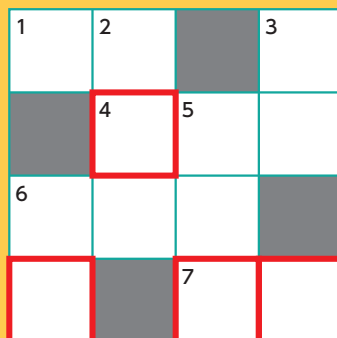
『ひがし社協だより』についてご意見、ご感想をください。
また、クイズに正解された中から抽選で図書カードをプレゼントします！
ご応募お待ちしております。



82号クイズ

□の文字を
組み合わせて
できる言葉は？

提供元：クロスワード.jp



タテのカギ

- 2 着替えること。
- 3 洗い味。洗み。「○○柿」
- 5 新しいやり方、うまい方法を考え出してやってみること。
- 6 液などが部分的にしみついて汚れたところ。

ヨコのカギ

- 1 夏の次のすずしい季節。
- 4 大学で専攻する学問の分野によって分けたそれぞれの部。
- 6 料理長。コック長。
- 7 梅干しや梅酒の原料。

送り先

表紙ページ左上の宛先に、お名前、住所、電話番号、年齢(年代)、感想、クイズの答えをご記入の上、8月20日まで
に郵送またはFAXでお送りください。また、いただいた個人情報はこの企画以外の利用はいたしません。



問合せ一覧	TEL	FAX
東区社会福祉協議会 (ボランティアセンター) 共同募金委員会	932-8204	932-9311
介護保険事業所	686-2525	
いきいき支援センター	932-8236	
いきいき支援センター分室	711-6333	711-6313
高岳福祉会館	931-8174	935-1025
高岳児童館	932-1718	

