

気軽に集まろう！



クラブハウス 「サロンたかおか」

福社会館利用証を持っていれば、誰でもクラブハウスに参加できます。
ストレッチや脳トレ運動、お楽しみ回想ゲーム、脳トレプリント、色々な
レクリエーションで、皆さん一緒に脳の活性化を図りましょう！
小規模ながら充実の内容を目指します！！



日時：5月20日(月)10:00~11:30

定員：12名(先着順)

持ち物：利用証、飲み物



申込：5月7日(火)より受付開始

窓口は9:00~、電話は10:00~

※「サロンたかおか」は、認知症予防リーダー、フレイル予防リーダーにボランティア協力を依頼しています。

※今後の予定：奇数月第3月曜日（祝日の場合は第2月曜日）10:00~11:30開催

令和6年 7月8日(月)、9月9日(月)、11月18日(月)

令和7年 1月20日(月)、3月17日(月)

名古屋市高岳福社会館 電話：931-8174