

気軽に集まろう！



クラブハウス 「サロンたかおか」



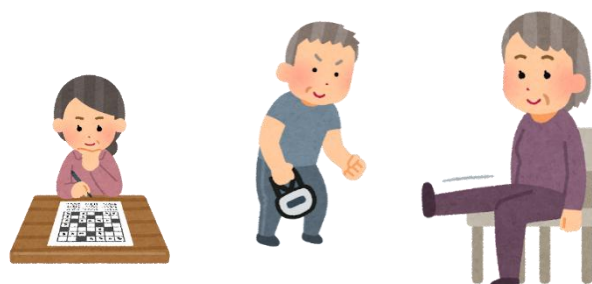
みなでお茶菓子を食べながらおしゃべり♪

ストレッチや脳トレ運動、お楽しみ回想ゲーム、脳トレプリント、色々なレクリエーションで、皆さん一緒に脳の活性化を図りましょう！

日時：9月8日(月) 10:00～11:30

定員：12名(先着順)

持ち物：利用証、飲み物



申込：8月26日(火)より受付開始

窓口は9:00～、電話は10:00～

※「サロンたかおか」は、認知症予防リーダー、フレイル予防リーダーにボランティア協力を依頼しています。

※今後の予定：奇数月第3月曜日（祝日の場合は第2月曜日） 10:00～11:30開催
令和7年 11月17日(月)
1月19日(月)、3月16日(月)

名古屋市高岳福祉会館 電話：931-8174