



## <当館運営について>

新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5類移行に伴い、下記の通り変更します。

- ①マスク着用・検温・手指消毒・道具の消毒は、個人の判断でお願いします。
- ②囲碁・将棋・卓球は、自由利用となります。お互い譲り合ってください。
- ③談話室で食事をとることができます。他の部屋は、引き続き水分補給のみできます。



### ☆令和7年 7月に開催の 高岳福社会館単発講座☆

\* 事前申込制で、それぞれの受付開始日より先着順で受付ます。

①会館窓口(午前9時～午後4時30分)・②電話(午前10時～午後4時30分)

のどちらかで受付ます。①と②で受付開始時間が異なります。お気をつけください。

\* 参加を希望される方は、福社会館利用証が必要です。利用証を持っていない方・紛失された方は、福社会館で手続きをお願いします。(発行には、本人確認書類が必要です。)

#### 膝痛・腰痛予防体操

開催日:7月1日(火)午後2時～3時  
講師:矢野 郷さん  
6/17(火)より 受付開始 先着40名

#### ゲームで楽しむ サタデーモルック

開催日:7月5日(土)午前9時30分～11時  
講師:認知症予防リーダーのみなさん

6/21(土)より 受付開始 先着20名  
注 7月14日の「モルックα」か、どちらか1つしか申し込んで頂けません。



気軽に集まろう!

#### クラブハウス サロンたかおか

開催日:7月14日(月)午前10時～11時30分  
講師:認知症予防リーダーのみなさん  
6/30(月)より 受付開始 先着12名



#### ゲームで楽しむ モルックα(アルファ)

開催日:7月14日(月)午後14時30分～16時  
講師:認知症予防リーダーのみなさん

7/1(火)より 受付開始 先着20名  
注 7月5日の「サタデーモルック」か、どちらか1つしか申し込んで頂けません。

#### 写経を体験してみよう②

『正信偈(しょうしんげ)』を写経します。

開催日:7月22日(火)午後1時～2時  
講師:養念寺(真宗大谷派) 富永 茂子さん  
7/8(火)より 受付開始 先着30名  
※ 正信偈写経用紙代100円が必要です。

#### 【60歳からの福社会館講座】 <ポイント対象> 館長とLet's Sing

開催日:7月26日(土)午後2時30分～4時  
講師:大倉 館長  
7/12(土)より 受付開始 先着20名

#### 健康長寿のための食事とお口の話

開催日:7月29日(火)午前10時～11時  
講師:東保健センター  
管理栄養士、歯科衛生士さん  
7/15(火)より 受付開始 先着40名

#### 初めてのスマートフォン教室 Android教室 ——入門編

開催日:7月31日(木)午後1時～2時  
講師:ソフトバンク株式会社スマートフォン教室講師  
7/17(木)より 受付開始 先着10名  
\* Androidのスマホをお持ちの方。  
(スマホの貸し出しはありません)



※暴風警報が発令されますと、その時点で、全ての事業が中止になります。確認してお出かけください。

午前7時に発令中 → 午前中止 午前11時に発令中 → 午後中止

<申込・問い合わせ先> 高岳福社会館

TEL:(052) 931-8174

開館時間:午前8時45分～午後5時

※日曜・祝日と年末年始(12/29～1/3)は、休館日

\* 地下鉄桜通線「高岳」駅下車、エレベーターで上がってすぐ右隣のビル(2階が受付です)

ホームページはコチラ

