



< 当館運営について >



新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5類移行に伴い、下記の通り変更します。

- ①マスク着用・検温・手指消毒・道具の消毒は、個人の判断でお願いします。
- ②囲碁・将棋・卓球は、自由利用となります。お互い譲り合ってください。
- ③談話室で食事をとることができます。他の部屋は、引き続き水分補給のみできます。

☆令和6年 4月～5月に申込・開催の 高岳福祉会館単発講座☆

* 事前申込制で、それぞれの受付開始日より先着順で受付ます。

①会館窓口(午前9時～午後4時30分)・②電話(午前10時～午後4時30分)

のどちらかで受付ます。①と②で受付開始時間が異なります。お気をつけください。

* 参加を希望される方は、福祉会館利用証が必要です。 利用証を持っていない方・紛失された方は、お住まいの区の福祉会館で手続きをお願いします。(発行には、本人確認書類が必要です。)

ステップ・アップ・ダンス

開催日: 5月10日(金)午後1時～2時

講師: 久野 和美さん

4/26(金)より 受付開始 先着30名

膝痛・腰痛予防体操

開催日: 5月14日(火)午後2時～3時

講師: 矢野 郷さん

4/30(火)より 受付開始 先着30名

【脳トレ運動と回想法】

高岳おもいで広場



開催日: 5月18日(土)午前10時～11時30分

講師: 認知症予防リーダーのみなさん

5/2(木)より 受付開始 先着15名

【60歳からの福祉会館講座】

館長とLet's Sing♪

開催日: 5月18日(土)午後1時～2時30分

講師: 大倉 館長

5/2(木)より 受付開始 先着20名



気軽に集まろう!

クラフハウス サロンたかおか



開催日: 5月20日(月)午前10時～11時30分

5/7(火)より 受付開始 先着12名

ポップスにのって運動しましょう

開催日: 5月29日(水)午後1時～2時

講師: ミュージックサーフィン

5/15(水)より 受付開始 先着30名

初めてのスマートフォン教室 基本LINE編

開催日: 5月30日(木)午後1時30分～3時30分

* 教室用のiPhoneを使用して行います。

5/16(木)より 受付開始 先着15名

健康講話と座ってできる体操

開催日: 5月30日(木)午後1時30分～2時30分

講師: 東保健センター保健師さん、体操指導員さん

5/16(木)より 受付開始 先着30名

【出張福祉会館のご案内】

ポップスにのって運動しましょう

講師: ミュージックサーフィン



開催場所

東スポーツセンター軽運動室
地下鉄「ナゴヤドーム前矢田」駅
1番出口より徒歩5分

開催日時

6月13日(木) 午後1時30分～2時30分

申込窓口

5月30日(木)より受付開始 先着35名

【60歳からの福祉会館講座】

護身術エクササイズ①

開催日: 6月8日(土)午後1時～2時10分

講師: 大倉 館長

5/25(土)より 受付開始 先着20名

足指ストレッチ&トレーニング

開催日: 6月14日(金)午後1時～2時

講師: 板東 陽子さん

5/31(金)より 受付開始 先着30名

※暴風警報が発令されますと、その時点で、全ての事業が中止になります。確認してお出かけください。

午前7時に発令中 → 午前中止 午前11時に発令中 → 午後中止

< 申込・問い合わせ先 > 高岳福祉会館

TEL: (052) 931-8174

開館時間: 午前8時45分～午後5時

※日曜・祝日と年末年始(12/29～1/3)は、休館日

* 地下鉄桜通線「高岳」駅下車、エレベーターで上がってすぐ右隣のビル(2階が受付です)

ホームページはコチラ

