

— 名古屋市認知症予防事業 —

認知症予防リーダー養成講座

30期生募集

認知症予防に関する知識を学び、地域で活動しませんか？
地域活動はご自身の予防に繋がります

【受講回数】館内受講5回 + 外部(市内)研修5回

【定員】5名(先着順)

【受講資格】市内在住の60歳以上の方(お住いの区以外でも受講可)
受講後は、東区を中心に地域で活動できる方

【受講料】無料



【申込】6月12日(木)～当館2階窓口にて受付

●申込後、講座受講開始前7月上旬に、担当職員から最終確認の電話連絡をさせていただきます。

回	令和7年度 29期生【日程】	内容
1	7月24日(木) 午後2時～4時	認知症予防リーダーとは
2	7月31日(木) 午後2時～4時	認知症の理解とサポート
3	8月 7日(木) 午後2時～4時	地域で活動するための心得
4	8月21日(木) 午前10時～正午	実習(認知症予防教室など)
5	8月28日(木) 午後2時～4時	リーダー活動の実際

外部(市内)研修有

- 回想法研修：半日×3回
- 運動による認知症予防プログラム講座：半日×1回
- フレイル予防リーダー養成講座：半日×1回



高岳福社会館 電話 931-8174

開館時間 午前8時45分～午後5時(日曜祝日除く)

〒461-0001 名古屋市東区泉二丁目28番5号

(地下鉄桜通線「高岳」駅下車 エレベーターで上がってすぐ右隣 高岳げんき館2階)