

# 名古屋市高岳福祉会館のご案内

福祉会館は、無料(又は低額料金)で老人に関する各種相談を行ったり、老人に対して健康の増進や教養の向上及びレクリエーションのためのサービスを総合的に提供する施設です。



## 利用方法

- 利用資格 市内にお住まいの60歳以上の方。団体利用もできます。
- 利用料 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。
- 利用証の作成 身分証明書を提示のうえ「利用証」をお作り下さい。  
(更新)年1回の更新手続きが必要です。お誕生月に、市内のどの福祉会館でも更新いただけます。  
その際健康保険証や免許証などの身分証明書が必要です。
- 利用証の提示 ご利用の都度、受付で、「利用証」をご提示ください。(市内の全福祉会館共通)

## 利用時間 休館日

月曜日～土曜日 8:45～17:00  
○休館日 日曜、国民の祝日に関する法律に規定する休日  
及び年末年始(12月29日～1月3日)

名古屋市内にお住まいの60歳以上の方が、  
いきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。



### 囲碁・将棋・オセロ

#### オープン講座(単発講座)

健康や文化などをテーマとした講座。  
事前申込制で受付開始日より先着  
で参加できます。  
無料(材料費の必要な講座もあります)。

#### 医師による健康相談

当日受付  
原則 第1金曜日 14:00～14:45

#### 趣味の講座(定期講座)

初心者向けの講座を開催しております。  
【募集時期】  
前期講座・・・1月中旬  
後期講座・・・7月中旬

#### 入浴

13:00～14:00  
5日・15日  
お休み

#### 卓球

(1台)

ラケットは各自でご用意ください。

#### 同好会

自主運営の団体に活動場所提供を  
しております。  
新規入会、見学については、受付でお  
尋ねください。

#### 談話室

雑誌、新聞等を  
ご覧いただけます。

#### 認知症予防教室「なないろ」

認知症予防に効果的といわれている運動(コグニサイズ)  
など、毎週変わる様々なプログラムを楽しみながら脳活  
性化を図ります。半年間、毎週参加の教室です。

【対象】65歳以上で毎週参加できる方

【募集時期】上半期(4～9月)・・・2月中旬

下半期(10月～3月)・・・8月中旬

#### 認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識を学び、東区内でボランティ  
ア活動をしていただく方を養成します。

【対象】受講後、地域で活動できる方

【受講回数】館内5回+外部(市内)研修5回

※年に3回開催。詳細は、お問い合わせください。

諸般の事情で変更になる場合があります。他区の福祉会館については、直接お問い合わせ下さい。