

名古屋市高岳福祉会館のご案内

福祉会館は、無料(又は低額料金)で老人に関する各種相談を行ったり、老人に対して健康の増進や教養の向上及びレクリエーションのためのサービスを総合的に提供する施設です。



利用方法

- **利用資格** 市内にお住まいの60歳以上の方。団体利用もできます。
- **利用料** 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。
- **利用証の作成** お住まいの区の福祉会館で利用証の交付を受けてください。
その際健康保険証や免許証などの身分証明書が必要です。
(更新)年1回の更新手続きが必要です。お誕生月に、市内のどの福祉会館でも更新いただけます。
- **利用証の提示** ご利用の都度、受付で、「利用証」をご提示ください。(市内の全福祉会館共通)

利用時間 休館日

月曜日～土曜日 8:45～17:00

○ **休館日** 日曜、国民の祝日に関する法律に規定する休日
及び年末年始(12月29日～1月3日)

名古屋市内にお住まいの60歳以上の方が、
いきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。



囲碁・将棋 (9面)

オープン講座(単発講座)

健康や文化などをテーマとした講座。
事前申込制で受付開始日より先着
で参加できます。
無料(材料費の必要な講座もあります)。

医師による健康相談

当日受付
原則 第1金曜日 14:00～14:45

入浴

修繕が必要な
ため、休止して
います。

趣味の講座(定期講座)

初心者向けの講座を開催しております。
【募集時期】
1年講座、前期講座…1月中旬頃
後期講座…7月中旬頃

同好会

自主運営の団体に活動場所の提供を
しております。
新規入会、見学については、受付でお
尋ねください。

談話室

テレビ、雑誌、新聞を
ご覧いただけます。

認知症予防教室「なないろ」

認知症予防に効果的といわれている運動(コグニサイズ)
など、毎週変わる様々なプログラムを楽しみながら脳活
性化を図ります。半年間、毎週参加の教室です。

【対象】65歳以上で毎週参加できる方

【募集時期】上半期(4～9月)…2月中旬頃

下半期(10月～3月)…8月中旬頃

認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識を学び、東区内でボランティ
ア活動をしていただく方を養成します。

【対象】受講後、地域で活動できる方

【受講回数】館内5回+外部(市内)研修5回

※年に3回開催。詳細は、お問い合わせください。