

社会福祉法人
名古屋市東区社会福祉協議会
〒461-0001 名古屋市東区泉二丁目28番5号
高岳げんき館(東区在宅サービスセンター)内
TEL: 932-8204/FAX: 932-9311
E-mail: higashiVC@nagoya-shakyo.or.jp

<http://www.higashi-fukushi.com>

東区社協のTwitterをごらんください!

社協Twitterにて、東区の地域活動の紹介や
福祉の情報を発信中!
ぜひ見てみて、フォローしてくださいね!



ひがし 社協だより

2023.7
80号

誰でも集える

ひまわりサロン 開催中



毎月第2木曜日11:00~13:00に高岳げんき館で開催している、どなたでも参加できるサロンです。おいしいパンやコーヒーの販売をしています。

イートインスペースで飲食もできるようになりました☆
ポッチャ体験コーナーやリサイクル本コーナーもあります。
その他、楽しいイベントを企画中!!
開催日は、P.7をご覧ください。



ポッチャを体験しませんか?

目次

P.2 …… 令和5年度賛助会員募集

令和4年度 法人賛助会員ご紹介

P.3 …… 福祉会館より/児童館より/ボランティアセンターより

P.4 …… 推進協リレー(東桜学区)/フォトサークルほっとのご紹介

P.5 …… 福祉学習/ふれあい・いきいきサロンのご紹介

P.6 …… いきいき支援センターより

P.7 …… 令和5年度収支予算額

令和5年度事業計画

P.8 …… ひがし社協だより感想紹介

善意の寄付/感想をお聞かせください

賛助会員募集

地域福祉活動の応援団になりませんか？

東区社会福祉協議会では、地域のみなさまと協働して『誰もが住みよいまちづくり』を推進しております。本会事業にご賛同いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

会費(年間)

個人 1口 1,000円

法人・団体 1口 5,000円

令和4年度実績

●個人会員 523人 ●法人・団体会員 105件
計 628件(1,606,000円)

*所得税・住民税及び法人税の優遇措置が受けられる場合があります

ご協力誠にありがとうございました！

これまでに
こんな事業に
活用しています!!

- 寝具クリーニングサービス事業
- ふれあい・いきいきサロン(子育てや高齢者のサロン)の支援
- 「ひがし福祉まつり」における福祉体験コーナー等の実施
- 社協だよりの発行 ●福祉車両の貸出 など



令和4年度 法人賛助会員ご紹介

紙面の都合上、法人会員さまをご紹介させていただきます。

このほか、個人・団体会員さまからも多くのご賛同をいただいております。

ご協力ありがとうございます。(順不同・敬称略)

宗教法人 養念寺
株式会社 山本油店
矢作建設工業株式会社
株式会社 矢田工業所
八神建築株式会社
株式会社 三田村商店
医療法人 丸井医院
宗教法人 本覚寺
株式会社 保坂工業所
ホーユー株式会社
有限会社 法務総合ビル
藤原電機産業株式会社
深田電機株式会社
株式会社 ヒメノ
丹羽コルク興業株式会社
一般財団法人 日本陶業連盟
日本国土開発株式会社
株式会社 日進工業所
なごや農業協同組合
名古屋貸物設備株式会社
仲野無線電機株式会社
豊田株式会社
株式会社 トーエネック名古屋支店
株式会社 東海サンユーテクノス
千代田運輸株式会社
中部電力生活協同組合
有限会社 中日新聞長堀町専売店

中産連ビルディング株式会社
タック株式会社
大本山永平寺名古屋別院
合資会社 大福屋本店
株式会社 大清
宗教法人 大幸寺
染木建設株式会社
宗教法人 善福院
瀬戸信用金庫車道支店
株式会社 セがわ住機
宗教法人 清瀧寺
寿美工業株式会社
スパゲッティハウス ナポリ
株式会社 スドー
株式会社 昭和美装
昭和興業株式会社
宗教法人 勝楽寺
宗教法人 壽林寺
合資会社 せき山
株式会社シービープラス
三栄商事株式会社
株式会社 桜すし
宗教法人 西蓮寺
河野製絨株式会社
株式会社 厚進
NPO法人高次脳機能障害者支援 笑い太鼓
株式会社 小出物産

宗教法人 建中寺
建材化工株式会社
株式会社 建光社
健康関連取引適正事業団
ケイティケイ株式会社
協和電気工業株式会社
共進電気工業株式会社
岸田産業株式会社
合資会社 川由
有限会社 川井屋本店
株式会社 加藤設計
加藤化学株式会社 第一富士ビル管理事務所
カシワギ電気株式会社
株式会社 貝出電機商会
株式会社 桶庄
岡崎信用金庫 代官町支店
株式会社 大塚屋
合資会社 いろは菓子舗
合資会社 今池電機設備
伊藤電機株式会社
株式会社 イトウ珈琲商会
株式会社 石川商会
株式会社 葵ゴルフクラブ
愛知県電気工業工業組合
むすび法律事務所
匿名2件

高岳福祉会館より

認知症予防教室「なないろ」の紹介

いつまでも元気脳を維持! 脳に刺激を与える生活リズムに!

認知症予防に効果的といわれている運動(コグニサイズ)、体操、回想法、工作など、毎週変わる様々なプログラムを仲間と一緒に楽しみながら、脳活性化(脳トレ)を図る教室です。



認知症予防教室「なないろ」の参加者募集

参加無料

期 間	令和5年10月～令和6年3月の半年間
日 時	毎週(火)、(水)、(木)のいずれかの曜日。10時～12時
対 象	市内在住の65歳以上の方
申 込	8月12日(土)～8月31日(木)に当館窓口へ。 9時～16時30分(日曜祝日除く)

定 員

1クラス12名
(申込者多数の場合は抽選)

問い合わせ

高岳福祉会館
(052) 931-8174

高岳児童館より



事業が 完全再開 になります!

新型コロナウイルス感染症予防のため休止をしていた『ヒップホップクラブ』が再開になります。3年ぶりの再開に向けて体験会を開催します。(ヒップホップクラブ本格再開は10月からになります。詳しくは児童館までお問い合わせ下さい!!)

ヒップホップダンス体験会



日 時	6月24日(土)、7月8日(土) 10時30分～11時30分
対 象	小学3年生～中学生
場 所	高岳児童館
申込開始	6月11日(日) 10:00～直接、児童館へ来館して申し込み 10:30～電話での申し込み

問い合わせ

高岳児童館
(052) 932-1718

ボランティアセンターからのお知らせ



こんにちは あなたのやさしさ
もっと知りたい

「東ほっとネット」です!

東ほっとネット交流会を行いました!

高校生から地域のボランティア団体の方まで、様々な立場の人が集まりポッチャを通して交流と意見交換をしました。初めて行う競技と普段は関わらない人との交流を楽しんでいただき、刺激のある時間となりました。

「東ほっとネット」とは?

東ほっとネットは、ボランティア活動に取り組む様々な団体や個人のネットワークです。交流会や研修会、行事等を行いながら、グループの相互交流や情報交換を図り、“誰もが住みよいまちづくり”の実現を目指しています。

「東ほっとネット」は、いつでも会員募集中です♪



問合せ(事務局)

東区社会福祉協議会ボランティアセンター

♡学区推進協による「リレー方式」での取り組み紹介♡

推進協リレー今回は
東桜学区

推進協とは…?

地域福祉推進協議会（略して推進協）は、すべての住民が安心して暮らすことのできる福祉のまちを、住民が主体となって地域ぐるみで推進することを目的とした団体です。

東桜学区で行っている「ふれあい給食会」について紹介します！

一人暮らしの高齢者を対象に、地域の交流の場として「ふれあい給食会」を、毎月第2火曜日（8月を除く）の10時30分から、高岳げんき館で実施しています。

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、人数を分散するために、二部制でお弁当も持ち帰りの形式で実施していましたが、令和5年度からは、一部制で会食も可能な形式での実施としています。

内容としては、主に学区の民生委員の方による健康体操を実施していますが、季節に応じたイベントを実施することもあります。昨年のクリスマスには地域のボランティアと参加者で、一緒にクリスマスソングを演奏しました。

参加者の皆様からは、「身近に集まれる場所があって嬉しい」「給食会での体操を家でも実践している」との声をいただいております。

これからも参加者の皆様に楽しんでいただけるよう、様々なイベントを考えていきます！



今回は山吹学区です♡

フォトサークルほっとのご紹介

はつらつ長寿推進事業から派生した、自主グループです。

定期的にお出かけして撮影会を行っています。コロナ禍で活動を休止していましたが、再開しました！

撮影会の他にも、撮影した写真をみんなで観賞したり、フォトコラージュをしたりして楽しんでいます。毎月第3火曜日に高岳げんき館を中心に活動中。 **お仲間も募集しています♪**

5月16日(火)の活動報告

富士神社や高岳院にお出かけして撮影をしてきました～！



過去には、集まった写真を使って「東区いいところカルタ」を作成しました。



富士神社には、名古屋城石垣の残石があります。



高岳院の前で集合写真♪



高岳院（こうがくいん）は、徳川家康8男の菩提寺であり、高岳（たかおか）の由来になったお寺だそうです！



大人になった今考えたい「ふだんのくらしのしあわせ」って？

昨今、小中学校等では障がいや人権、多文化などを学ぶ機会が増えつつありますが、大人になってから気軽に知ることができる機会は少ないのではないのでしょうか。東区社協では、様々な分野で活躍されている東区内在住の講師（福祉学習サポーター）の協力を得て、楽しみながら「普段の暮らしの幸せ」について考える3回連続講座を開催しました！

第1回 1月17日(火)

「見えない世界を体験！視覚障がいの正しい理解を深めよう！」

講師：山田弘さん(視覚障がい当事者)



アイマスクをしてケーキを食べることに挑戦！

第2回 1月30日(月)

「無意識の偏見“アンコンシャスバイアス”について知ろう！」

講師：明石雅世さん(人権擁護委員)



自身の生活を振り返りながらグループ協議！

第3回 2月13日(月)

「災害が起きたらあなたはどうか動く？福祉的視点を考えよう！」

講師：椿佳代さん(防災士)



事例映像をみながら自分だったらどう対応するのか皆で考えました！

福祉学習サポーター 大募集中！

東区社協とともに、地域や学校向けの福祉学習の企画・実施をし、助けあいや支えあいの福祉意識を伝えることに取り組んでいる東区在住・在勤のボランティアです。月1回連絡会を開催していますので、まずはぜひ遊びにきてください！

【受講者の感想】

- ・同じ区内在住の方が講師をしていたのでより身近に感じられた。
- ・グループ協議があり、区内のいろいろな方と話ができてよかった！
- ・「みんな同じ人間、みんな違う人間」とてもよい言葉だったので他でも広めたい。

今回の講座には延べ 22 名の参加があり、学校の先生や区役所職員も参加してくださいました。福祉意識を多くの方に広めていくことができる立場にある職種の方に対しても、改めて福祉について考えていただくことができたため、今後の福祉学習事業に広がりが見られる可能性を感じました。

ふれあい・いきいきサロンのご紹介

みんなのフィットネス

日 時：毎月第1・3土曜日

13:30～15:00

場 所：矢田コミュニティセンター

理学療法士であるサロン運営者による、いつまでも元気な体づくりを目指したサロン。ストレッチ、体操、脳トレなどをやっています。

お子さま連れの親子から、ご年配の方まで年齢問わず参加大歓迎です。



ちくちく倶楽部



日 時：毎月第1・3土曜日

10:00～15:00

場 所：夢茶や(芳野3-13-2)

みんなでおしゃべりしながら手仕事をしませんか。得意なことを教え合い、時季によって手編みセーターやつるし雛、染め物制作などを行います。

詳しく知りたい方は、東区社会福祉協議会までお問い合わせください

いきいき支援センターより

東区いきいき支援センターの キャラクターができました！



ひがしくん

すみずみまでの心配りを大切にしている、
身近な相談役です！



もくちゃん



れんちゃん

「元気いっぱいな双子です！」

今後もいきいき支援センターのイベントやチラシなど、
さまざまなところに顔を出す予定なので、よろしくお願いします！

東区いきいき支援センターの認知症家族サロンについて紹介します

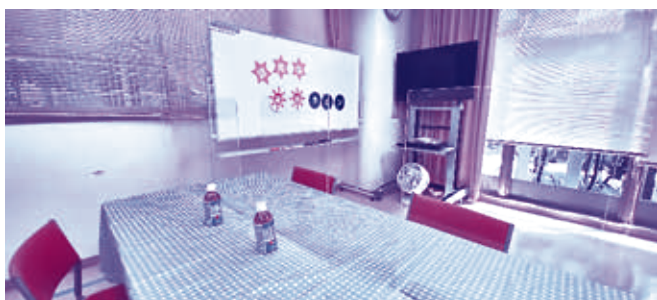
認知症は、誰でもなりうる脳の病気・症状です。私の、あるいは家族や身近な人にとっての現実の問題です。「認知症家族サロン」は、認知症の人を介護しているご家族やその協力者が気軽に集まれる場所です。介護が始まったばかりの方、介護の真ただ中の方、また、これって認知症？と感じ始めているご家族等など、どなたでも参加できます。

「認知症家族サロン」に参加して、介護をしているみなさんと、ざっくばらんにおしゃべりをしたら、介護のコツやヒントが見つかるかもしれません。地域の認知症関連の情報を知り、少しでも気分転換ができたと思います。

いきいき支援センターの職員も、気軽に立ち寄れるようみなさんのお越しをお待ちしています。

開催日	原則第4木曜日	7月27日・8月24日・9月28日・10月26日・11月16日・ 12月21日・1月25日・2月22日・3月28日
会場	高岳げんき館 1階研修室	
時間	13時30分～15時30分	
定員	15人（人数は変更する場合があります）	

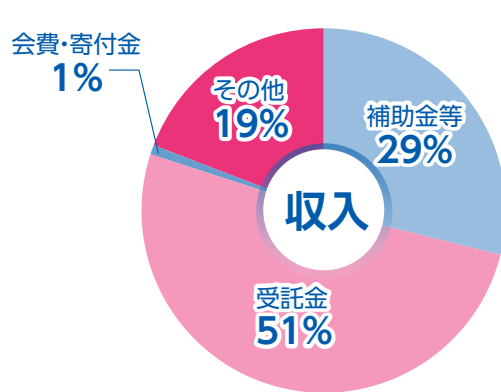
※開催日の2日前までに、電話でお申し込みください（日時等を変更させていただく場合があります）



問い合わせ:東区いきいき支援センター

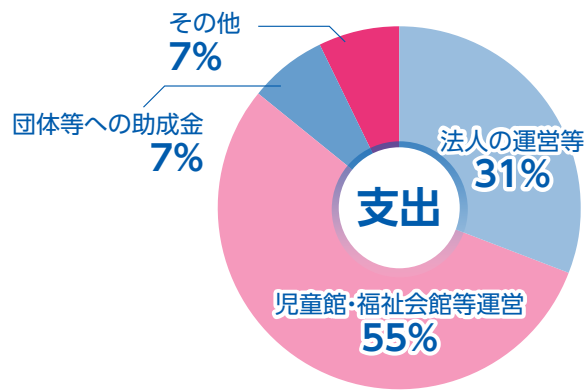
電話番号:052-932-8236

令和5年度 収支予算額



補助金等	56,190 千円
受託金	98,314 千円
会費・寄付金	1,925 千円
その他	36,825 千円

収入 193,254 千円



法人の運営等	60,761 千円
児童館・福祉会館等運営	106,068 千円
団体等への助成	12,504 千円
その他	13,921 千円

支出 193,254 千円

みなさまから寄せられた「赤い羽根共同募金」「賛助会費」「寄付」を活用して、事業を行っています。
ご協力、ありがとうございます。

令和5年度 事業計画(主なもの)

地域福祉活動の推進

- 第5次東区地域福祉活動計画の策定
- 地域支えあい事業の支援
- ふれあい・いきいきサロンの活動支援
- 地域福祉推進協議会・ふれあい給食会の活動支援
- はつらつ長寿推進事業の実施
- 生活困窮者等への支援
- 高岳児童館・福祉会館の運営管理
- 各種団体への活動助成



ボランティア活動の振興

- ボランティアセンターの運営
- 福祉教育・福祉学習の推進
- 東ほっとネットとの協働・連携
- 災害ボランティアネットワークとの連携・支援



その他

- 車いす、福祉車両の無料貸出し
- 寝具クリーニングの実施
- 社協だより、広報なごやの点訳・音訳版の作成、配布



ひまわりサロン開催予定日 毎月第2木曜日11:00～13:00高岳げんき館にて開催中!

7月13日、8月10日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、1月11日、2月8日、3月14日

※内容変更や中止になることもありますので、あらかじめご了承ください。

ひがし社協だより感想紹介

「感想をお聞かせください」のコーナーにお寄せいただいた感想を一部ご紹介します♪

78号感想

アンコンシャスバイアスの記事は特に興味をひかれました。無意識の偏見や思い込みってほんとうに怖いですね。自分も気を付けたいと思いました。(60代女性)



79号感想



小中学生の子供たちの習字や絵の作品のすばらしさは、ステキですね。(50代女性)



毎号楽しみに読んでいます。身近な情報が多量に載っていますので感謝しています。(70代女性)



赤い羽根共同募金の感想が載っていましたが、それらを何にどれだけ使ったのかも知りたいと思いました。それが分かったら募金もしやすいのではないのでしょうか。(30代女性)



初めて社協だよりを送っていただき、大変ありがとうございます。色々と勉強したいと思っております。何卒、よろしくお願い申し上げます。(70代男性)



善意の寄付

善意のご寄付ありがとうございました。

(令和5年1月1日～5月31日受付分)

- 株式会社坂角総本舗 様
- 名古屋ヤフルト販売株式会社 様
- ひまわりサロン 様
- 匿名希望 様(1名)

◇東区社会福祉協議会では、香典返しなどに代えてご寄付いただける方にはご相談に応じてお礼状の作成などを行っております。

感想をお聞かせください

抽選結果は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



『ひがし社協だより』についてご意見、ご感想をください。

また、クイズに正解された中から抽選でQUOカードをプレゼントします!

ご応募お待ちしております。



80号クイズ

□の文字を
組み合わせて
できる言葉は?

ヒント 名古屋名物だよ!

提供元: クロスワード.jp

1	2		3
4		5	
6			

タテのカギ

- 2 かみくだかないで、そのまま飲み込むこと。
- 3 自然界のものについて学ぶ教科。
- 4 家の中で地面や土間よりも高く、板を平らにはりつめた所。
- 5 そこにいる人すべて。みんな。

ヨコのカギ

- 1 警戒・監督などのために見回ること。また、その人。
- 4 湯や茶を飲むのに使う、小ぶりの茶碗。
- 6 雲の中にたまった電気が空中に放電する現象。

送り先

表紙ページ左上の宛先に、お名前、住所、電話番号、年齢(年代)、感想、クイズの答えをご記入の上、8月20日まで
に郵送またはFAXでお送りください。また、いただいた個人情報はこの企画以外の利用はいたしません。



問合せ一覧	TEL	FAX
東区社会福祉協議会 (ボランティアセンター)	932-8204	
共同募金委員会		932-9311
介護保険事業所	686-2525	
いきいき支援センター	932-8236	
いきいき支援センター分室	711-6333	711-6313
高岳福祉会館	931-8174	935-1025
高岳児童館	932-1718	

