

令和5年度 下半期



名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

『もみじクラブ』参加者募集!

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市の委託事業です。
東区では前期を「さくらクラブ」後期を「もみじクラブ」の愛称で呼んでいます。



みんなと一緒になら体操も頑張れる!

♡週1回のお出かけ先♡
フレイル予防!!
(心身の衰え予防)

もみじクラブでは、住み慣れた地域の会場で毎週1回、仲間と一緒にさまざまな介護予防をしています。



折り紙、物づくり♡



ボランティア活動に参加☆



音楽療法で楽しく脳トレ♪



ボランティア(はつらつサポーターさん)も募集中!

※開催方法の変更や中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★申込方法や事業内容などの詳細は裏面をご覧ください。

✂ 切りとり線

〒461-0001

63円切手を貼付し活用も可。

*封入して送付も可

名古屋市東区泉二丁目28番5号
高岳げんき館 (東区在宅サービスセンター) 内
社会福祉法人名古屋市東区社会福祉協議会 行

高齢者はつらつ長寿推進事業参加申込書



お問い合わせ先

〒461-0001

名古屋市東区泉

二丁目28番5号

高岳げんき館

(東区在宅サービスセンター)

内

東区社会福祉協議会

電話 932-8204

○会場、日時 ※毎週1回

曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~15:30)
月曜	①山吹コミュニティセンター (白壁1-52-2)	②筒井コミュニティセンター (筒井1-14-24)
火曜	③旭丘コミュニティセンター (徳川町1303-2)	④明倫コミュニティセンター (出来町3-7-10)
水曜	⑤葵コミュニティセンター (葵3-2-9)	⑥東白壁コミュニティセンター (主税町4-41)
金曜	⑦矢田コミュニティセンター (矢田南4-5-26)	⑧サンコート砂田橋 集会所 (砂田橋1-1)

○対象者 **市内にお住まいの65歳以上の方**、ご自分で会場まで来られる方

*介護・看護職員は不在ですので、個別対応・配慮はいたしかねます。

○期間 令和5年10月~令和6年3月の6か月間

(年2期開催、次期：4月~9月の6か月間、募集は2月予定)

○定員 1会場あたり24名 (申込多数の場合は抽選)

○参加費 無料 *実費分はご負担いただきます。



★申込方法

申込期間 令和5年8月1日(火)~31日(木)

※必着

(ただし定員に満たない場合は引き続き申し込みを受け付けます。)

申込方法

申込ハガキまたは郵便ハガキに申込項目(5項目)をご記入の上、
郵送か窓口まで持参、または**電話**にて申込事項をお伝えください。

※注意：ご本人の申し込みに限ります。電話受付は平日9時から17時

抽選

日時：9月7日(木)15時から公開抽選(高岳げんき館1階)

*初めて参加される方優先 *結果は申込者へ郵送します



高齢者はつつらつ長寿推進事業は名古屋市内で実施しております。

お申し込みは、おひとりにつき1会場です。重複申し込みはできません。

【申込方法】

参加を希望される方は
申込事項(5項目)を
ご記入の上、

①右記の申込書(ハガキ)か、郵便ハガキを利用し、郵送または窓口
に持参する。(封筒に封入しても可)

②電話にて申込事項
(5項目)を伝える。

いずれかの方法で、
8月31日(必着)までに東区社会福祉協議会
へお申し込みください。

なお、いただいた個人情報は本事業の運営
等で利用します。それ
以外の目的に利用または、第三者に提供する
ことはありません。

✕ 切りとり線

申込項目

高齢者はつつらつ長寿推進事業参加申込書

ふりがな

①名 前 _____ (男・女)

②住 所 〒 _____

名古屋市 _____ 区

③電話番号 _____

④生年月日 大・昭 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (_____ 歳)

⑤希望会場 山吹・筒井・旭丘・明倫・葵・東白壁・矢田・砂田橋

*お申し込みは、おひとりにつき1会場です。