

平成30年度 後期募集!

# もみじクラブ参加者募集!

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市の委託事業です。  
東区では前期を「さくらクラブ」後期を「もみじクラブ」の愛称で呼んでいます。

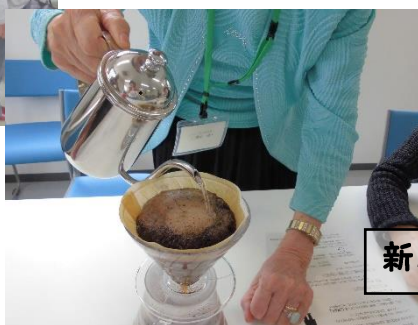


もみじクラブでは、住み慣れた地域の会場で毎週1回、地域の仲間と一緒にさまざまな介護予防や地域活動を楽しんでいます!



今の自分がわかる  
筋力測定★

音楽療法で脳も気分も  
リフレッシュ!



新たな発見★珈琲講座



自主活動・地域活動で活動範囲を拡大!  
(写真:7ホクラブほっと)

★申込方法や事業内容などは裏面をご覧ください

申込み、待ってます～

一緒に事業を盛り上げてくれる『はつらつサポーターさん』も、募集中!!

はつらつ事業では、参加者の見守りや事業の運営をしてくれる方も募集しています。  
また特技を活かしたいかた、ボランティア活動をはじめたいかたなど、興味あるかたはぜひご連絡ください!



※申込みハガキの付いたチラシが下記にございますので、ご活用ください。

配布場所

東区役所、東生涯学習センター、東図書館、東スポーツセンター、  
東文化小劇場、シルバー人材センター北部支部、ウィルあいち、  
高岳福祉会館・児童館、区内各コミュニティセンターなど

## ○会場、日時 ※毎週1回

曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~15:30)
月曜	①山吹コミュニティセンター (白壁1-52-2)	②筒井コミュニティセンター (筒井1-14-24)
火曜	③旭丘コミュニティセンター (徳川町1303-2)	④明倫コミュニティセンター (出来町2-8-15)
水曜	⑤葵コミュニティセンター (葵3-2-9)	⑥東白壁コミュニティセンター (主税町4-41)
金曜	⑦矢田コミュニティセンター (矢田南4-5-26)	⑧サンコート砂田橋 集会所 (砂田橋1-1)

○対象者 市内在住の65歳以上の方、ご自分で会場まで来られる方

\*介護・看護職員は不在ですので、個別対応・配慮はいたしかねます

○期間 平成30年10月~平成31年3月の6か月間

(年2期開催、次回：4月~9月の6か月間、募集は2月予定)

○定員 1会場あたり24名 (申込多数の場合は抽選)

○参加費 無料 \*実費分はご負担いただきます

## < 募集内容 >

★申込期間 平成30年8月1日(水)~31日(金)まで ※必着

(ただし定員に満たない場合は引き続き申込を受け付けます)

★申込方法 以下の項目①~⑤を「申込ハガキ」「官製ハガキ」に記入し郵送か窓口へ、  
または「電話」にてお伝えください

①住所②氏名(フリガナ)③生年月日(年齢)④電話番号⑤参加希望会場

※注意：ご本人の申込み、電話受付は平日9時~17時

公開抽選

日時：9月6日(木)午後3時から

場所：高岳げんき館 1階研修室(東区泉2-28-5)

\*初めてご参加される方優先

\*抽選結果は申込者へ郵送します

★申し込み先 東区社会福祉協議会

〒461-0001 東区泉2-28-5 高岳げんき館(東区在宅サービスセンター)内

TEL932-8204 FAX932-9311

お願い

高齢者はつつ長寿推進事業は名古屋市内で実施しております。  
おひとりにつき1会場での申込みです。重複申込みはできません。

