

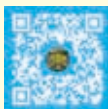
社会福祉法人  
名古屋市東区社会福祉協議会  
〒461-0001 名古屋市東区泉二丁目28番5号  
高岳げんき館(東区在宅サービスセンター)内  
TEL: 932-8204/FAX: 932-9311  
E-mail: higashiVC@nagoya-shakyo.or.jp

<http://www.higashi-fukushi.com>

東区社協のTwitterをごらんください!

社協Twitterにて、東区の地域活動の紹介や福祉の情報を発信中!

ぜひ見てみて、フォローしてくださいね!



# ひがし 社協だより

2023.2

79号

## 第74回

## 赤い羽根協賛 児童生徒作品コンクール

### ポスターの部

#### 佳作



旭丘小学校 2年  
石野 由依子 さん



東白壁小学校 3年  
佐藤 奏 さん



矢田小学校 3年  
立野 弘晃 さん



山吹小学校 4年  
森 月乃 さん



東白壁小学校 4年  
浜田 恵鈴 さん



愛知教育大学附属  
名古屋中学校 1年  
植村 乙仁 さん



富士中学校 3年  
高崎 愛弓 さん

### 書道の部

#### 名古屋市長賞



三年 田中 莉香 さん  
地域活動福

愛知教育大学附属  
名古屋中学校 3年  
田中 莉香 さん



三年 青木 陽斗 さん  
地域活動福

東海中学校 3年  
青木 陽斗 さん

#### 佳作

四年 松村 由莉 さん  
は赤い

矢田小学校 4年  
松村 由莉 さん

九年 寺川 凜 さん  
羽赤根

旭丘小学校 5年  
寺川 凜 さん

六年 小泉 友陽 さん  
羽赤根

葵小学校 6年  
小泉 友陽 さん

六年 阿部 由梨愛 さん  
や思い

愛知教育大学附属  
名古屋小学校 6年  
阿部 由梨愛 さん

三年 藤田 日菜子 さん  
地域活動福

あすま中学校 3年  
藤田 日菜子 さん



### 目次

- P.2 ……赤い羽根共同募金実績報告について  
東区地域福祉活動サポート助成の報告
- P.3 ……推進協リレー (砂田橋学区)  
福祉会館より/児童館より
- P.4.5 ……思いやりサポーターひがし養成講座

- P.6 ……いきいき支援センターより
- P.7 ……第4次地域福祉活動計画報告
- P.8 ……はつらつ事業参加者募集  
善意の寄付  
感想をお聞かせください

# 赤い羽根共同募金 実績報告

赤い羽根共同募金運動にあたたかいご協力をいただき誠にありがとうございました。今後とも地域福祉の推進のため、ご支援・ご協力をお願いいたします。



令和4年度共同募金実績額 **7,346,324円** (令和5年1月13日現在)

## 内訳 ●一般募金

地域から…………… 4,629,694円  
 企業から…………… 1,264,000円  
 学校などから…………… 547,528円  
 職場・街頭・個人などから…………… 577,578円  
 ●歳末たすけあい募金…………… 327,524円

中京コピー株式会社  
 従業員一同様より  
 163,943円の歳末  
 たすけあい募金を  
 いただきました。  
 ありがとうございました。



## 赤い羽根共同募金×NAGOYA DIAMOND DOLPHINS

### オリジナルクリアファイル作製！

赤い羽根共同募金の啓発のため、プロバスケットボールチームの名古屋ダイヤモンドドルフィンズとコラボレーションして、環境に配慮した素材でオリジナルクリアファイルを作製しました！

地域のイベントや街頭募金等にて、寄付された方にプレゼントしました☆



## 東区地域福祉活動サポート助成



東区内のボランティア活動を応援するため、助成金を交付しました！



|   | 名 称                      | 団体の活動内容                                                                                    | 種類     | 助成内容                                         | 助成額     |
|---|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------|---------|
| 1 | 子育てサークル<br>プチプチ          | 未就園児をもつ地域のママたちの交流、情報交換の場として、親子で楽しめるような製作遊び、リズム遊び等の企画・準備や、外部の講師のインストラクターを招いてのイベントや勉強会などを提供。 | 備<br>品 | イベント時に使用する<br>・インスタントカメラ<br>・フィルム<br>・水性マーカー | 30,000円 |
| 2 | 名古屋ひがし防災<br>ボランティアネットワーク | 東区の防災意識の啓発、および発災時のボランティアセンターの運営。                                                           | 備<br>品 | 防災講座等で使用する<br>ノートパソコン                        | 50,000円 |
| 3 | KONOMACHI                | 令和4年4月に開設したフリースペース運営を通じての地域交流の場所づくりや居場所づくりの活動をおこなっている。                                     | 活<br>動 | 事業に係る経費<br>・チラシ等作成代<br>・講演会講師謝金等             | 50,000円 |
|   |                          |                                                                                            | 備<br>品 | フリースペースで使用する<br>冷蔵庫                          | 50,000円 |
| 4 | ダンディ珈琲会                  | コーヒーを通じて会員の相互交流、親睦を図り、高齢者福祉を推進する団体として社会貢献することを目的としている。                                     | 備<br>品 | 出前講座等で使用する<br>・コーヒーミル<br>・エプロン               | 41,975円 |

### 『東区地域福祉活動サポート助成』とは？

赤い羽根共同募金の配分金を財源に、名古屋市東区社会福祉協議会が、東区の地域福祉活動の活性化、および共同募金運動への理解の拡大を目的に実施する助成事業です。

当助成に興味のある方は、東区社会福祉協議会までお問い合わせください。

第2次審査会のように





# ♥学区推進協による「リレー」方式での取組み紹介♥

## 推進協リレー

今回は  
砂田橋学区

### 推進協とは…?

地域福祉推進協議会（略して推進協）は、すべての住民が安心して暮らすことのできる福祉のまちを、住民が主体となって地域ぐるみで推進することを目的とした団体です。

砂田橋学区では、「コロナ禍だからこそ地域のつながりが必要!」という思いから、**ふれあいネットワーク活動**に取り組んでいます。この活動は、地域に住んでいる皆さんが、安心して暮らし続けることができるように、地域での助け合いや声かけ、見守りなどを行うものです。学区の一部のエリアで、つながりづくりのために「**ふれあい電話訪問活動**」を実施しており、高齢者の方等に、ボランティアが月に2回程度お電話し、近況や最近の話題などを自由にお話しています。現在、電話訪問先が約15名、ボランティアが約10名ですが、今後拡大する予定です。



砂田橋推進協  
松浦会長

令和4年7月に学区で福祉講座を開催し、電話訪問活動の事例を報告。新たにボランティア活動を希望する人材も見つかりました!

日ごろから顔見知りを増やし、お互いに助け合うことのできる関係性は、安心感を育み大切な命を守りあえます。みんながつながる砂田橋学区をめざします。

ボランティアの方が増え、電話訪問先も増やすことができました。活動エリアも広がってくれるといいなと思っています。皆さんの参加をお待ちしています。



砂田橋推進協  
周防支援事業部長



砂田橋学区に交流の輪が広がっています!ふれあい電話訪問活動や、地域の交流イベントのお手伝い等に興味のある方は、東区社協までご連絡ください☆

次回は東桜学区です♥

## 高岳福祉会館より

### ～卓球再開のご案内～

下記のとおり、卓球の利用を再開いたします。コロナ禍対策のため、ご利用に際し、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしく願いいたします。

再開日 令和5年1月23日(月)～

利用時間帯 9:30～16:30

予約開始日 令和5年1月16日(月)9:30～

利用するには事前予約が必要です。

#### 【利用方法】

- ・1時間交代(実質50分間、入替の時間含む)
- ・利用開始時間は、毎時30分から
- ・入室上限 6人まで
- ・ラケットは各自で持参(貸し出しはありません)

#### 【予約方法】

- ・利用日の1週間前から受付開始。
- ・1日当たり1時間のみ予約を受け付けます。
- ・個人予約(本人のみ。団体予約は不可)
- ・申込受付時間 9時30分～。窓口または電話。

※当日、予約利用時間終了後に、同日に空きがあれば、再度の利用が可能。

#### 【ご利用時のお願い(守っていただくこと)】

- 卓球初回利用時は、予約時間の10分前までに窓口にて利用者登録と初回説明を受けてください。福祉会館利用証も必要になります。更新の確認もしておいてください。●館内では、マスク着用(プレー中も含む)でお願いします。●利用中、30分毎の換気(窓と入口扉の開放)にご協力ください。
- 終了時、卓球台やイスなど触ったところの消毒をお願いします。●体調不良の際は、来館をご遠慮ください。また、キャンセルされる際は、早めに連絡を入れてください。

## 高岳児童館より

### コロナ禍でも『こどものまち☆たかおか』がんばりました!

コロナ禍3年目、大規模イベントが中止、延期になる中、名古屋市児童館のメインイベントである『こどものまち』を9月4日(日)開催しました。

当日までの10日間「まちをつくる」をテーマに実行委員17名(東桜小、山吹小、旭丘小)のこどもたちが「こども会議」を開き準備を進めました。コロナ禍ということもあり人数制限をしながらの開催になりましたが、実行委員を含め、約50名のこどもたちが参加してくれました。高岳児童館としては久しぶりの大規模イベントで、こどもたちは擬似的な「まち」でアルバイト体験をしながら対価を得て「市役所での住民登録」や「金魚すくい」などを楽しみました。当日は大盛況のうちに終えることができました。

『こどものまち☆たかおか』  
金魚すくいの様子



『こどものまち☆たかおか』  
市役所の様子



# ～思いやりサポーターひがし養成講座 開催～

担い手不足の課題や、ちょっとした困りごとを手助けてくれる人が身近な地域にいと助かるなど、東区生活支援 連絡会議での意見を踏まえ、地域デビューを後押しする企画「思いやりサポーターひがし養成講座」を開催しました。すでに活動の場がある事業から使い方の相談の多いスマホ講座など7つの講座内容をご紹介します。

## 身近な地域でボランティア！ はつらつサポーターはじめませんか

### はつらつ長寿推進事業

介護予防事業でもあるはつらつ事業について講座と見学会（2日間）を開催し、11名の参加がありました。「こんな事業があることを初めて知った」「参加者さんが楽しそう」「何かできることがあればやってみたい」等前向きな意見をいただきました。



## おたすけボランティア について学ぼう

### 地域支えあい事業

皆さんの身近な地域で、ちょっとした困りごとに対応してくれる、おたすけボランティアについての講座（2日間）を実施しました。

名古屋市地域支えあい事業の概要や東区での活動の様子、簡単な軽作業やロールプレイ等を通じておたすけボランティアの活動について学びました。



## ポッチャを通して 「福祉」を考えよう！

### 福祉教育

障がいや福祉の視点も考えながらポッチャを楽しんでいただくため、学校や地域で行っている福祉教育についても紹介しながら実施しました。そして今回はロンドンパラリンピック・ポッチャ日本代表の加藤啓太さんに当事者講師としてご参加いただきましたが、明るいお人柄と前向きな言動のおかげで、楽しく学ぶことができました！

希望された方には、今後は福祉教育の担い手としてお声かけさせていただく予定です！



修了式  
行いました



総勢72名が受講され、  
修了式には19名の参加がありました。  
1人でも多くの方が地域活動をはじめるきっかけになればうれしいです！

## 人との交流の 場作りをしてみよう！

### サロン事業

地域住民のみなさんが、身近な場所に集まって気軽に楽しく交流する活動である、ふれあい・いきいきサロンのことを知ってもらい、体験する講座を実施しました。

1日目には、おためしサロンの企画を作り、2日目には実際にサロンの運営・参加の両方を体験しました。



## 使って楽しい教えてかつこいい！ スマホの使い方

### スマホ講座

スマホを使える楽しさを知ったら、誰かに教えたいはず！とのねらいから、講座を開催。学生ボランティアに操作を教わりながらカメラやマップの使い方を実践しました。参加者さんと学生が和気あいあいと交流する時間となりました。



## ふだんの暮らしに 役立つ介助

### 介護保険事業所

ちょっとした介護のコツが学べる講座を土曜日に開催。10名の参加がありました。事業所の職員が杖や車いすの使い方や介助の仕方、介護用品の紹介など実演を交えた説明を行い、皆さんに体験していただきました。

今後、困っている方への手助けの一歩となればと思います。



## 認知症のあれこれを 楽しく学ぼう！

### いきいき支援センター

講座では、クイズを交えながら、意外に正しく理解されていない認知症を学び、動画をみて当事者の人の気持ちを感じてもらいました。いきいき支援センター職員による寸劇の後、グループワークでの話し合いやロールプレイの実践で認知症の人に対する接し方を理解していただきました。今後は、地域の認知症カフェへの参加もお待ちしております。





いきいき支援センターより

# 身近で気軽な高齢者の相談場所!

## “高齢者いきいき相談室”をご利用ください!



「最近、足腰が弱り外出が大変」「もの忘れが多く、お金の管理が不安」「近所に心配な方がいる」等、高齢者の困りごとで相談したいことはありませんか?そのような時、地域の身近な相談場所として「高齢者いきいき相談室」があります。いきいき支援センターと連携し、相談内容に応じた支援をします。ぜひご利用ください。



| 相談室名                    | 住 所                                | 電話番号(FAX番号)        |
|-------------------------|------------------------------------|--------------------|
| 居宅介護支援事業所ジイトップ          | 葵一丁目1番5号<br>プラザフェニックス葵2階           | 937-3084(937-3087) |
| 居宅介護支援事業所 道しるべ          | 徳川一丁目511番地<br>ウインズ徳川103号           | 933-3746(936-7457) |
| キョーワケアプランセンター           | 葵三丁目3番8号<br>サンアピック706号             | 325-5881(325-6639) |
| 東区介護保険事業所               | 泉二丁目28番5号<br>高岳げんき館(東区在宅サービスセンター)内 | 686-2525(932-9311) |
| 居宅介護支援事業所 東桜の里          | 東桜二丁目22番2号                         | 939-3306(939-3305) |
| あい居宅介護支援事業所             | 相生町4番                              | 936-0587(936-0597) |
| なごやかハウス出来町<br>居宅介護支援事業所 | 出来町三丁目16番11号                       | 711-8122(711-8123) |

## 「認知症サポーター養成講座」の無料出張講座を行っています!

いきいき支援センターでは、地域住民の皆さんが認知症を正しく理解し、ちょっとした手助けや温かい見守りができ、認知症になっても、住み慣れた地域でいつまでも暮らせるよう、無料出張の「認知症サポーター養成講座」を行っています。



**出張先** 東区内のコミュニティセンター、集会室、個人宅等で5人以上のグループ  
※会場の確保は申込者をお願いします。  
※老人クラブ、町内会、サークル、企業、学校等を対象に出張します。資機材は、いきいき支援センターで用意します。

**内 容** 60分から90分で、認知症の症状・予防、認知症の人へ対応する時の心得やポイント等をお伝えします。

**講 師** いきいき支援センター職員等

**お申込** 開催希望日の1ヵ月前までに、電話で東区いきいき支援センターまでお問い合わせください。

**お問合せ** 東区いきいき支援センター



## 第4次東区地域福祉活動計画 実施報告

### 「みんつく作戦会議」を開催しました 9月8日(木)

昨年度までの取り組み状況の報告と、令和4年度の取り組み予定の確認を行う1回目の「**作戦会議**」を開催しました。

昨年10月以来となる会議で久しぶりにメンバーの皆さんにお集まりいただき、進んでいる取り組みや、新たな課題、また、今後自分にできそうなことなどについて意見交換を行い、共有を図りました。



### 「福祉のつどい」を開催しました 11月16日(水)

東区地域福祉活動計画の理解を深め、福祉に対する関心を高めていただくことを目的に、「**福祉のつどい**」を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響により、3年ぶりに対面の形での実施となりました。

地域福祉活動計画の実施状況の報告の後、デジタルクリエイターの若宮正子さんをお招きし、「**『単なる長寿』から『健康寿命』へ、そして『活動寿命』へ**」をテーマに、ご講演をいただきました。

いくつになっても学ぶ姿勢、チャレンジする意欲を持ち続ける若宮さんのお話にたくさんの元気と勇気をいただきました。



### 第5次東区地域福祉活動計画の策定に向けて

令和5年度は第4次地域福祉活動計画の最終年度となるため、次期の計画となる「第5次東区地域福祉活動計画」の策定に取り組む年度でもあります。

私たちと一緒にこの「活動計画」の策定・推進に取り組んでいただける方は、ぜひ社会福祉協議会までご連絡ください。



# さくらクラブ参加者募集!!

高齢者はつらつ長寿推進事業  
令和5年度上半期参加の募集をします。

**申込** 2月24日(金) 締切 ※24日必着 **定員** 各会場 20名 ※定員を超える場合は公開抽選(3月2日15時)  
**方法** 窓口かハガキ、電話にて(本人の申込みであること、電話は平日の9時～17時) **参加期間** 令和5年4月～9月

| 会場・時間 | 10:00～12:00      | 13:30～15:30   |
|-------|------------------|---------------|
|       | 月曜日 山吹コミュニティセンター | 筒井コミュニティセンター  |
|       | 火曜日 旭丘コミュニティセンター | 明倫コミュニティセンター  |
|       | 水曜日 葵コミュニティセンター  | 東白壁コミュニティセンター |
|       | 金曜日 矢田コミュニティセンター | サンコート砂田橋 集会所  |

〇コロナウィルス感染症の感染予防対策のため、各会場参加人数を2グループに分け、入れ替え制で開催する予定です。  
〇どちらのグループでも参加可能な会場にお申込みください。  
〇マスク着用など感染対策をとしての参加、呼気が荒くなるような運動等はしません。

毎週1回6か月間、みんなと一緒にフレイル予防!



自然と身体が動くレクゲーム



続けることで元気寿命を延ばす健康体操



手先を使った折り紙

趣味や特技を活かした自主活動や地域でのボランティア活動!



作品展示



地域のお祭りでボランティア

## 賛助会員募集

## 地域福祉活動の応援団になりませんか?

東区社会福祉協議会では、地域のみなさまと共に「誰もが住みよいまちづくり」を推進しております。本会事業にご賛同いただき、ご協力いただけますようお願いいたします。

賛助会費は  
こんな事業に  
活用されています

- ・寝具クリーニングサービス事業
- ・ふれあい・いきいきサロン(子育てや高齢者のサロン)の支援
- ・社協だより(本紙)の発行 など

**会費** 個人:1口1,000円(年間) 法人・団体:1口5,000円(年間)

\*所得税・住民税及び法人税の優遇措置が受けられる場合があります



## 善意の寄付

善意のご寄付ありがとうございました。

(令和4年6月1日～12月28日受付分)

●名古屋ヤクルト販売株式会社様

●井本 剛司様

●中野 幸夫様

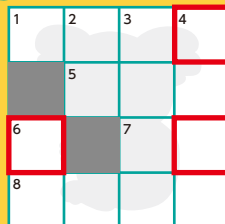
●ひまわりサロン様

●匿名希望様(4名)

◇東区社会福祉協議会では、香典返しなどに代えてご寄付いただける方にはご相談に応じてお礼状の作成などを行っております。

## 79号クイズ

ちよつと難問



組  
み  
合  
わ  
せ  
て  
で  
き  
る  
言  
葉  
は?  
□の文字を

## 感想をお聞かせください

「ひがし社協だより」についてご意見、ご感想をください。また、クイズに正解された中から抽選でQUOカードをプレゼントします!ご応募お待ちしております。

タテのカギ:

- 1 部屋の中に光を入れたり、風を通すために、壁などに空けてある穴。
- 2 寒い地方にすむ、シカの仲間動物。
- 3 イスラム教の教えが書いてある経典。
- 4 次の苗字を何と読むか。「阿字」特に多い都道府県(福島)

ヨコのカギ:

- 1 次の苗字を何と読むか。「山床」特に多い都道府県(広島、宮崎、鹿児島)
- 2 臓器・骨髄移植で、臓器・骨髄などの提供者。
- 3 入れ物に何も入っていないこと。
- 4 市区町村の役所などに登録されている印鑑。

送り先

表紙ページ左上の宛先に、お名前、住所、電話番号、年齢(年代)、感想、クイズの答えをご記入の上、3月10日までに郵送またはFAXでお送りください。また、いただいた個人情報はこの企画以外の利用はいたしません。



| 問合せ一覧                                | TEL      | FAX      |
|--------------------------------------|----------|----------|
| 東区社会福祉協議会<br>(ボランティアセンター)<br>共同募金委員会 | 932-8204 | 932-9311 |
| 介護保険事業所                              | 686-2525 |          |
| いきいき支援センター                           | 932-8236 |          |
| いきいき支援センター分室                         | 711-6333 | 711-6313 |
| 高岳福祉会館                               | 931-8174 | 935-1025 |
| 高岳児童館                                | 932-1718 |          |

