

社会福祉法人
名古屋市東区社会福祉協議会
〒461-0001 名古屋市東区泉二丁目28番5号
高岳げんき館(東区在宅サービスセンター)内
TEL: 932-8204/FAX: 932-9311
E-mail: higashiVC@nagoya-shakyo.or.jp

<http://www.higashi-fukushi.com>

東区社協のTwitterをごらんください!

社協Twitterにて、東区の地域活動の紹介や
福祉の情報を発信中!

ぜひ見てみて、フォローしてくださいね!



ひがし 社協だより



2021.7

76号

はつらつ長寿推進事業

感染対策を
しながらの開催♪

身近な

地域で

フレイル

予防♪



自主活動や地域活動も
一緒に楽しみながら
活動しています



フレイル予防で、
手先を使った工作や折り紙



ソーシャルディスタンスを保ったレクリエーションや体操



他にも、様々なフレイル予防のプログラムを実施しています。詳しい事業内容はP2へ

目次

P.2 ……はつらつ長寿推進事業紹介
ボランティアセンターより
P.3 ……令和2年度賛助会員紹介
令和3年度賛助会員募集!
P.4 ……推進協リレー(旭丘学区)
サロン紹介

P.5 ……福祉学習～ポッチャを通して考える思いやりの心～
福祉会館、児童館より
P.6 ……いきいき支援センターより
P.7 ……令和3年度事業計画、予算報告
P.8 ……事務局だより/善意の寄付/感想をお聞かせください
75号の記事訂正について

はつらつ長寿推進事業とは？



東区内8会場で、毎週1回6ヵ月継続して介護予防・認知症予防（フレイル予防）を行っています。名古屋市内に在住の65歳以上で、ご自分で会場まで来られる方を対象としています。

東区では、前期（4月～9月）を「さくらクラブ」、後期（10月～3月）を「もみじクラブ」の愛称で開催しています。この事業は、名古屋市から東区社会福祉協議会が受託し実施している事業です。

いつどこで開催しているの？

会場ごと曜日と時間が決まっています。

※感染対策のため、会場での開催は参加時間・人数を半分で実施

曜日	午前（10:00～12:00）	午後（13:30～15:30）
月曜	①山吹コミュニティセンター（白壁1-52-2）	②筒井コミュニティセンター（筒井1-14-24）
火曜	③旭丘コミュニティセンター（徳川町1303-2）	④明倫コミュニティセンター（出来町2-8-15）
水曜	⑤葵コミュニティセンター（葵3-2-9）	⑥東白壁コミュニティセンター（主税町4-41）
金曜	⑦矢田コミュニティセンター（矢田南4-5-26）	⑧サンコート砂田橋 集会所（砂田橋1-1）

どんなことをしているの？

体操やレクリエーション、音楽療法や脳トレ等、毎週様々なプログラムを行います。

また、毎週会場に通うことだけでなく、趣味などの自主活動や、ボランティアなどの地域活動もしています。

申込み方法は？

さくらクラブ（4月～9月開催）は2月、もみじクラブ（10月～3月開催）は8月に募集します。

※定員（各会場20名）を超えた場合は抽選

問い合わせは随時受け付けておりますので、気になる方はご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業の中止や事業内容を変更させていただく場合もありますのであらかじめご了承ください。

ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のケガや事故を補償します

補償対象（基本プラン・天災特約プラン）

- ①ボランティア活動中の傷害・賠償の事故
- ②活動場所へ向かう往復途上

補償期間 年度内（4月1日または加入日の翌日から翌年3月31日まで）

申込窓口 東区社会福祉協議会ボランティアセンター



注意 加入には印鑑が必要です。

※「基本プラン」では、地震、津波、噴火等に伴って生じた事故等は補償されません。被災地でのボランティア活動には天災特約付きプランをおすすめします。



名古屋市・区社協ボランティア情報サイト「なごやボラねっと」がリニューアルされました！

ボランティア活動や講座・イベント情報を探したい方は、ぜひご活用ください！

新しい「なごやボラねっと」の4つの機能／

1

希望に合ったボランティア募集情報、イベント情報、講座情報のメール配信

Eメールで希望に合った情報を受け取ることができます！



2

ボランティア募集情報の検索！

登録ボランティア団体や福祉施設等のボランティアの募集情報が閲覧できます！



3

ボランティア関係のイベント・講座情報の検索

登録ボランティア団体が主催するイベント・行事や講座の情報を検索できます！



4

登録ボランティア団体情報の検索

興味のある団体を探したい場合にご活用ください。



☆詳細は、東区社会福祉協議会ボランティアセンターまで

令和2年度 法人賛助会員ご紹介

紙面の都合上、法人会員さまをご紹介させていただきます。
このほか、個人・団体会員さまからも多くのご賛同をいただいております。
ご協力ありがとうございます。(順不同・敬称略)

宗教法人 養念寺
株式会社 山本油店
株式会社 ヤマブキ
矢作建設工業株式会社
株式会社 矢田工業所
八神建築株式会社
株式会社 三田村商店
株式会社 万年堂
宗教法人 本覚寺
株式会社 保坂工業所
ホーユー株式会社
株式会社 文方社
ブリヂストン化工品ジャパン株式会社 中部支社
藤原電機産業株式会社
深田電機株式会社
株式会社 ヒメノ
丹羽コルク興業株式会社
一般財団法人 日本陶業連盟
日本国土開発株式会社
株式会社 日進工業所
なごや農業協同組合
株式会社 ナゴヤドーム
名古屋紙業株式会社
名古屋貸物設備株式会社
仲野無線電機株式会社
豊田株式会社
株式会社 トーエネック名古屋支店
株式会社 東海サンユーテクノス
千代田運輸株式会社

中部電力生活協同組合
有限会社 中日新聞長浜町専売店
中産連ビルディング株式会社
タック株式会社
高林電機株式会社
大本山永平寺名古屋別院
合資会社 大福屋本店
株式会社 大清
大幸砂田橋クリニック
宗教法人 大幸寺
染木建設株式会社
宗教法人 善福院
瀬戸信用金庫車道支店
株式会社 セがわ住機
宗教法人 清瀧寺
寿美工業株式会社
スパゲッティハウス ナポリ
株式会社 スドー
株式会社 昭和美装
昭和興業株式会社
宗教法人 勝楽寺
宗教法人 壽林寺
合資会社 せき山
株式会社シービープラス
三栄商事株式会社
株式会社 桜すし
宗教法人 西蓮寺
小西鉄工株式会社
河野製絨株式会社

NPO法人高次脳機能障害者支援 笑い太鼓
株式会社 小出物産
宗教法人 建中寺
建材化工株式会社
株式会社 建光社
健康関連取引適正事業団
ケイティケイ株式会社
協和電気工業株式会社
共進電気工業株式会社
岸田産業株式会社
合資会社 川由
有限会社 川井屋本店
株式会社 加藤設計
株式会社 加藤製作所
加藤化学株式会社 第一富士ビル管理事務所
カシワギ電気株式会社
株式会社 貝出電機商会
株式会社 桶庄
岡崎信用金庫 代官町支店
株式会社 大塚屋
合資会社 いろは菓子舗
合資会社 今池電機設備
伊藤電機株式会社
株式会社 イトウ珈琲商会
株式会社 葵ゴルフクラブ
愛知県電気工業工業組合
林友信法律事務所
他、匿名希望2法人

賛助会員募集

地域福祉活動の応援団になりませんか!!

東区社会福祉協議会では、地域のみなさまと協働して『誰もが住みよいまちづくり』を推進しております。本会の趣旨にご賛同いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

会費(年間)

個人 1口 1,000円

法人・団体 1口 5,000円

令和2年度実績

●個人会員 551人 ●法人・団体会員 105件
計 656件(1,710,000円)

*所得税・住民税及び法人税の優遇措置が受けられる場合があります

ご協力誠にありがとうございました!

これまでに
こんな事業に
活用しています!!

- 寝具クリーニングサービス事業
- ふれあい・いきいきサロン(子育てや高齢者のサロン)の支援
- 「ひがし福祉まつり」における福祉体験コーナー等の実施
- 社協だよりの発行 ●福祉車両の貸出 など



♡学区推進協による「ルー方式」での取り組み紹介♡

推進協リレー今回は
旭丘学区

推進協とは…?

地域福祉推進協議会（略して推進協）は、すべての住民が安心して暮らすことのできる福祉のまちを、住民が主体となって地域ぐるみで推進することを目的とした団体です。

旭丘学区では、ふれあいネットワーク活動、ふれあい・いきいきサロン活動、ふれあい給食会などの様々な活動を通じて、住民のみなさんが安心して暮らせる取り組みをしています。

ふれあいネットワーク活動では、見守り対象の方のゴミ出し等の確認、声掛けを行い、場合によって電話訪問をしています。普段の暮らしのなかで見守るとともに、ふれあいネットワーク会議を年3回開催しています。会議では支援者が地域のブロックごとに分かれ、地図を囲んで状況を確認しあいます。

また、ふれあい・いきいきサロン活動では、地域の方と楽しくつながりを築いています。そのひとつの徳川公設サロンでは、公設市場のなかで毎月第1月曜に開催しています。お買い物ついでに健康体操などに参加できる地元密着のサロンです。（※新型コロナウイルス感染症拡大の状況を考えて、お休みすることがあります。）



ふれあいネットワーク会議の様子（H31撮影）



徳川公設サロンの様子

学区から一言!

学区内のスーパーやお店の店員さんなどの協力を得ながら、みんなで“ご近所力”を高めて、つながりの強いまちづくりをしていきたいと思います!

次回は明倫学区です♡

サ ロ ン 紹 介

ボッチャやってます!!

みんなの広場コミセン

明倫コミュニティセンターにてこれまで茶話会をメインで行っていましたが、現在はコロナ禍でも感染対策をしながら運動ができるボッチャをメインの活動にしています。

ボッチャを楽しみながら体を動かし、交流していきます。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況を考えて、お休みすることがあります。

ネットのつながりでも大盛り上がり!!

矢田パソコンサロン

コロナ禍でZoomでのオンラインサロンを開始しました。

これまでは矢田第2集会所にてパソコンの練習をしながら交流をしてきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の状況に応じて、集会所での開催とZoomでの開催を使い分けて行っています。

ボッチャを通して考える“共生”の心★

ボッチャとは？



ジャックボールと呼ばれる目標球に、ボールをいかに近づけられるかを競うチームスポーツ。カーリングのように、相手チームのボールを弾いたりして、位置取りをしていきますが、ジャックボールも弾いて移動させることができ、戦略性に富んだ魅力があります！



ランプを体験

ボッチャは重度の脳性麻痺や障がいがある方のために考案されたスポーツであり、東京2020パラリンピックの正式種目です。近年では、障がいの有無に関わらず、老若男女誰でも楽しむことができると注目され、各地で盛んに行われています。

東区社協では小中学校等に福祉学習を行っています。矢田中学校では1年生を対象に、2年連続でボッチャ体験を実施！地域のボランティアの方や、ボッチャの普及・啓発に取り組むNPO法人スポNAGOネクストの皆さんにご協力をいただきました。

ボッチャでは、麻痺などのため自分でボールを投げられない場合は、「ランプ」とよばれる補助具を使い、介助者がサポートします。身体が動かせなくても、目線などで介助者に意思を伝え、頭に取り付けた補助具でボールを押し出



し、ランプから転がすことができます。今回は、実際に生徒の皆さんが車いすに乗り、スポNAGOネクストさんお手製のランプを使い、コミュニケーションのとり方を工夫しながら体験しました！

前回実施した際には、視覚障がいがある方も参加しました。ジャックボールの位置をどう伝えるか、生徒の皆さんが考え、音のする道具を使ったり、手拍子をしたりと工夫する姿がとても印象的でした。

ボッチャに限らず、「障がいがあったらできないことばかり」ではなく、障がいがあっても、周囲の方のちょっとした工夫やサポートがあれば、共にスポーツをしたり、楽しく日々を過ごしたりすることができます。

福祉学習では、それに気づき、自分にできることを考える、“共生”の地域づくりを伝えていきます。

高岳福祉会館より

高岳福祉会館は、一部事業に限って再開しています。

問合せ 高岳福祉会館

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの**60歳以上**の方が利用できます。

趣味の講座

今年度は、定期募集ではなく1回限りの単発講座として開催しています。

開催日当日、開始30分前より先着順で整理券を配布します。



- 体操講座(9講座)
- その他(4講座)折り紙、音楽療法、ヨガ、太極拳

※開催曜日等の詳細は、福祉会館へお問い合わせください。

認知症予防教室『なないろ』

認知症予防に効果的な運動や家庭菜園、料理・陶芸などの様々なプログラムを行います。

65歳以上
対象の教室です！

申込期間 8/12(木)～8/31(火)

受講期間 令和3年10月～令和4年3月
毎週火・水・木 10:00～12:00

定員 1クラス10名

(定員を超えた場合は、抽選)

※参加できるいずれかの曜日1日を選んで、電話でお申込みください。

受付時間:9:00～16:30 (日・祝除く)

認知症予防 リーダー養成講座

認知症予防について学んで、地域で役立ててみませんか？

全5回コース

いずれも金曜
10:00～12:00

定員/3名
(先着順)

※他に外部研修4回あり
(交通費以外は、無料です)
※次回11月・12月開催分は9/11(土)～募集します。
電話でお申込みください
受付時間:9:00～16:30 (日・祝除く)

高岳児童館より

ももちゃんひろば

問合せ 高岳児童館

児童館のホールで遊ぼう！おもちゃで遊びながら、音楽が流れている空間でゆっくり過ごしてください♪
エリア支援保育所、保健センターの先生方が来てくれる日もあります！詳しくは児童館まで！

日時 原則第2・4火曜日 10:00～12:00／13:00～16:00
(午前・午後どちらかの利用をお願いします)

対象 乳幼児と保護者

定員
10組程度

※遊べるスペースに限りがあるため、状況により1時間で交代の声掛けをさせていただきます。



いきいき支援センターより

身近で気軽な高齢者の相談場所!

“高齢者いきいき相談室”をご利用ください!



「最近、足腰が弱り外出が大変」「もの忘れが多く、お金の管理が不安」「近所に心配な方がいる」等、高齢者の困りごとで相談したいことはありませんか?そのような時、地域の身近な相談場所として「高齢者いきいき相談室」があります。いきいき支援センターと連携し、相談内容に応じた支援をします。ぜひご利用ください。



相 談 室 名	住 所	電話番号(FAX番号)
居宅介護支援事業所ジイトップ	葵一丁目1番5号 プラザフェニックス葵2階	937-3084(937-3087)
居宅介護支援事業所 道しるべ	徳川一丁目511番地 ウインズ徳川103号	933-3746(936-7457)
ニチイケアセンター芳野	東大曽根町1番4号 ヤマモトビル1階	930-1135(930-1136)
キョーワケアプランセンター	泉二丁目26番1号 ハウコクビル4階	325-5881(325-6124)
東区介護保険事業所	泉二丁目28番5号 高岳げんき館(東区在宅サービスセンター)内	686-2525(932-9311)
居宅介護支援事業所 東桜の里	東桜二丁目22番2号	939-3306(939-3305)
あい居宅介護支援事業所	相生町4番	936-0587(936-0597)
なごやかハウス出来町 居宅介護支援事業所	出来町三丁目16番11号	711-8122(711-8123)

「認知症サポーター養成講座」の無料出張講座を行っています!

いきいき支援センターでは、地域住民の皆さんが認知症を正しく理解し、ちょっとした手助けや温かい見守りができ、認知症になっても、住み慣れた地域でいつまでも暮らせるよう、無料出張の「認知症サポーター養成講座」を行っています。



出張先 東区内のコミュニティセンター、集会室、個人宅等

※会場の確保は申込者をお願いします。

※老人クラブ、町内会、サークル、企業、学校等を対象に出張します。資機材は、いきいき支援センターで用意します。

内 容 60分から90分で、認知症の症状・予防、認知症の人へ対応する時の心得やポイント等をお伝えします。

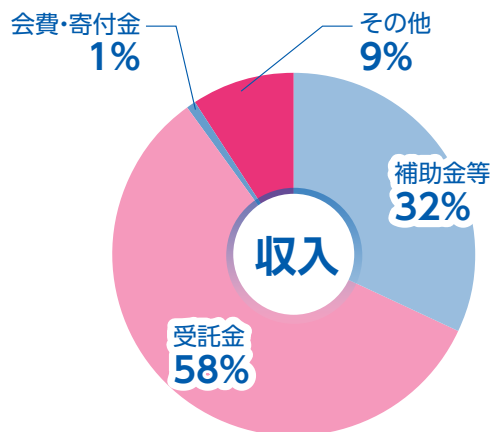
講 師 いきいき支援センター職員等

お申込 開催希望日の1ヵ月前までに、電話で東区いきいき支援センターまでお問い合わせください。



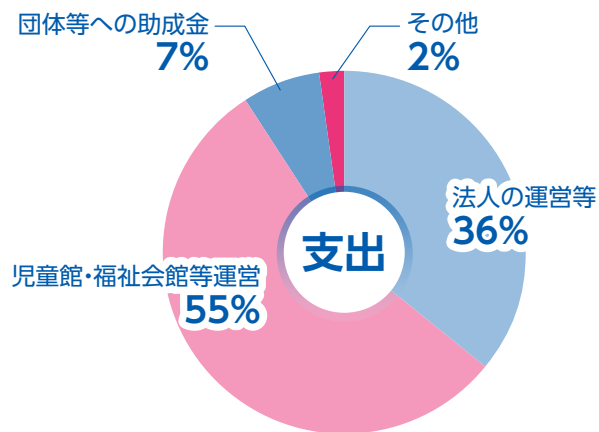
お問合せ 東区いきいき支援センター

令和3年度 収支予算額



補助金等	54,443 千円
受託金	96,838 千円
会費・寄付金	2,107 千円
その他	14,503 千円

収入 167,891 千円



法人の運営等	60,099 千円
児童館・福祉会館等運営	92,906 千円
団体等への助成	12,206 千円
その他	2,680 千円

支出 167,891 千円

みなさまから寄せられた「赤い羽根共同募金」「賛助会費」「寄付」を活用して、事業を行っています。
ご協力、ありがとうございます。

令和3年度 事業計画(主なもの)

地域福祉活動の推進

- 第4次東区地域福祉活動計画の推進
- 地域支えあい事業の支援
- ふれあい・いきいきサロンの活動支援
- 地域福祉推進協議会・ふれあい給食会の活動支援
- はつらつ長寿推進事業の実施
- 高岳児童館・福祉会館の運営管理
- 各種団体への活動助成



ボランティア活動の振興

- ボランティア相談
- 福祉教育の推進



その他

- 車いす、福祉車両の無料貸出し
- 寝具クリーニングの実施
- 社協だより、広報なごやの点訳・音訳版の作成、配布





善意の寄付

善意のご寄付ありがとうございました。

(令和3年1月1日～5月31日受付分)

- 愛知県生命保険協会 様 (軽自動車)
- 名古屋ヤフルト販売株式会社 様

◇東区社会福祉協議会では、香典返しなどに代えてご寄付いただける方には、お礼状の作成などを行っております。



感想をお聞かせください

『ひがし社協だより』についてご意見、ご感想をください。
また、クイズに正解された中から抽選でQUOカードをプレゼントします！
ご応募お待ちしております。

抽選結果は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



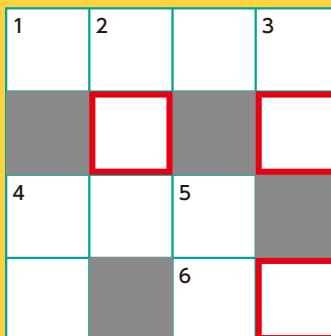
76号クイズ

問題

□の文字を組み合わせてできる言葉は？

ヒント 小さな多肉の果実のこと

提供元：クロスワード.jp



タテのカギ

- 2 英語で少女のこと。若い女性。
- 3 食物を煮炊きするために使う、金属製または陶器製の器。
- 4 物をしばるときに使う、細いつな。
- 5 物の温度を高くするはたらき。

ヨコのカギ

- 1 工作などに使う小さな刃物。ナイフ。
- 4 昼間寝ること。
- 6 魚をつること。

送り先

表紙ページ左上の宛先に、お名前、住所、電話番号、年齢(年代)、感想、クイズの答えをご記入の上、8月20日までに郵送またはFAXでお送りください。また、いただいた個人情報はこの企画以外の利用はいたしません。

社協だより75号の記事訂正について

令和3年2月に発行いたしました「ひがし社協だより75号」の1ページに掲載した「第72回赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール」のポスターの部の作品について、学校名・お名前と、作品が一致していないことが判明いたしました。

正しくは、右記のとおりです。応募してくださった皆様、関係者の皆様にはご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

(学校名・学年の掲載は当時のもの)



愛知教育大学附属名古屋小4年
中村 友香 さん



明倫小5年
高橋 柑菜 さん



砂田橋小6年
岡山 凜桜 さん



問合せ一覧	TEL	FAX
東区社会福祉協議会 (ボランティアセンター) 共同募金委員会	932-8204	932-9311
介護保険事業所	686-2525	
いきいき支援センター	932-8236	
いきいき支援センター分室	711-6333	711-6313
高岳福祉会館	931-8174	935-1025
高岳児童館	932-1718	

