

どなたでも  
参加できる！

# はつらつ事業 体験会



はつらつ長寿推進事業「さくらクラブ」から、どなたでも参加できる企画のお知らせです。  
参加したことのある方には“お久しぶり会”、未参加の方・ご家族や地域住民の方には  
“お試し会”、として体験いただけます！

身近な地域で行っている介護予防事業に、誘い合って参加してみませんか？

※現在、参加されている方との合同企画です

※はつらつ長寿推進事業：区内 8 会場で実施し、65 歳以上のかたで会場までご自分で来られる方対象に、  
毎週 1 回 6 ヶ月の参加期間で実施している介護予防事業です。

※4月～9月開催を「さくらクラブ」10月～3月開催を「もみじクラブ」と呼んでいます

## 《日程》

日時	会場	内容
8月17日 金 13時半～15時半	サンコート砂田橋 集会所 (砂田橋1-1)	シナプソロジー
8月20日 月 10時～12時	山吹コミュニティセンター (白壁1-52-2)	健康体操
8月20日 月 13時半～15時半	筒井コミュニティセンター (筒井1-14-24)	健康体操
8月21日 火 10時～12時	旭丘コミュニティセンター (徳川町1303-2)	健康体操
8月21日 火 13時半～15時半	明倫コミュニティセンター (出来町2-8-15)	シナプソロジー
8月22日 水 10時～12時	葵コミュニティセンター (葵3-2-9)	健康体操
8月22日 水 13時半～15時半	東白壁コミュニティセンター (主税町4-41)	健康体操
8月24日 金 10時～12時	矢田コミュニティセンター (矢田南4-5-26)	健康体操

《内容》 健康体操や、シナプソロジーの講師を迎え、体を動かしながら脳活！

《持ち物》 動きやすい服装で、上履き、筆記用具、水分をお持ちください



《申込方法》 下記まで電話、窓口にて受け付けます(当日、直接参加いただいてもOK！)

※体験会ですのでケガ等応急処置はしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください

＜問い合わせ先＞ 東区社会福祉協議会 担当/多田・加藤(恵)  
住所/東区泉二丁目28番5号 電話/052-932-8204